

寺岡記念病院 理念

トータル&シームレスケア

全人的で切れ目のない医療提供の推進



社会医療法人社団陽正会
寺岡記念病院



〒729-3103

広島県福山市新市町新市37番地

TEL 0847-52-3140(代)

Email / info@teraoka-hosp.jp

https://www.teraoka-hosp.jp

寺岡記念病院



公式 instagram

@teraoka_hosp



@TERAOKA_HOSP

メディカル・クォーター

MEDICAL QUARTERLY

寺岡記念病院

87
2026.05

特集

アルツハイマー病治療の最前線へ
―寺岡記念病院が取り組む新たな抗体療法―

- 突然倒れる前に
～脳卒中のサインを知ろう～
- 先輩看護師が徹底解説！
新人看護師はどんな1年を過ごすの？

ガーデンテラスしんいち

アルツハイマー病治療の最前線へ —寺岡記念病院が取り組む新たな抗体療法—



寺岡記念病院
副院長・
脳神経外科部長
竹信 敦充

「最近、少し物忘れが増えた気がする……」。そう感じたときが、実は治療のスタートラインかもしれません。アルツハイマー病は、かつて「治せない病気」とされてきましたが、近年の医学の進歩により、その進行を抑制できる時代が到来しました。この度、4月より寺岡記念病院の副院長に就任いたしました竹信敦充です。当院では、アルツハイマー病の根本原因とされる物質にアプローチする新しい抗体治療（レカネマブ、ドナネマブ）を導入し、早期発見から専門的な治療まで一貫したサポート体制を整えております。本稿では、現在提供可能な治療の選択肢について詳しく解説します。少し難しいお話になりますが、最後までご覧ください。

アルツハイマー病(アルツハイマー型認知症)とは？

種々の原因によりアミロイドβ(ベータ)という異常蛋白質が脳内に蓄積し、脳の神経細胞の中で、本来は正常に働くはずの「タウたんぱく」が異常な状態になり、細胞がうまく機能しなくなって、やがて神経

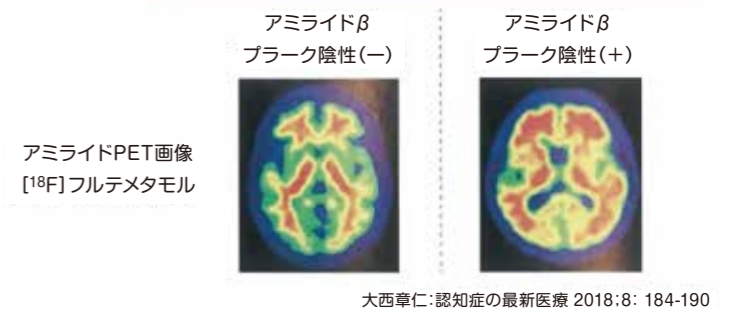
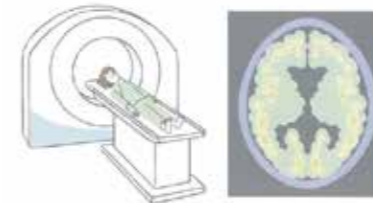
細胞が死んでしまう病気です。アミロイドβが脳内に貯まり始めるのは発病の15~20年前からで、健康な人でも既に蓄積していることが知られています。脳にアミロイドβという物質がたまることで、記憶に関する「海馬」という部分から神経細胞が失われていき、まず記憶力低下が出現します。神経細胞の減少は、側頭葉の外側から頭頂葉へと、少しずつ広がっていきます。見当識障害、計算障害、判断力低下、意欲低下へと進行し、発病して平均10年で寝たきりとなります。最終的には誤嚥性肺炎などが重症化し、生命にかかわることになります。

アミロイドβが神経細胞死に関与していることは明らかであり、アミロイドβにくっつく抗体を用いて認知症の悪化を抑制しようというのが抗アミロイドβ抗体治療です。アミロイドβは通常は速やかに分解され脳の外へ排出されますが、異常なアミロイドβは互いにくっつきながら少しずつ大きなかたまりになり、脳に蓄積していきます。大きなかたまり(プロトフィブリル)を標的とするレカネマブ(商品名レケンビ)が2023年9月から、もっと大きくなったかたまり(アミロイドプラーク)を標的とするドナネマブ(商品名ケサンラ)が2024年11月から日本で認可されました。治療を導入できる施設には必要な要件があり、福山・府中地区では当院と大田記念病院の2施設となります(2026年4月現在)。



新薬(レケンビ・ケサンラ)の治療対象となる方

この治療は、物忘れの自覚はあるが日常生活にまだ差し支えない軽度認知障害(MCI)と、軽度アルツハイマー病が治療対象となります。治療までの流れとして、外来にてMMSEという、認知機能(記憶力や判断力など)を簡単に調べるスクリーニング検査(30点満点)を行います。レケンビでは22~30点、ケサンラでは20~28点と正常~軽度の認知機能障害が対象となります。同日MRI画像検査も行い、認知症をきたす他の疾患がないことを確認します。また日常生活にどの程度差し支えがあるかを聞くためにも身近な家族に質問させていただきます。最終的にはアミロイドβが脳に蓄積していることをアミロイドPET(当院では川崎医科大学附属病院あるいは倉敷中央病院へ検査を依頼)で確認してから治療開始となります。外来での腰椎穿刺による髄液検査でも確認できますが、判定にはいずれも1~2週間を要します。



治療の流れと注意点

治療開始には投与方法、副反応、期待できる効果などを理解していただいた上で、本人及び家族の同意が必須です。レケンビは2週間に1回、ケサンラは4週間に1回の外来点滴投与になります。いずれも初回投与時に抗体医薬品を使用した際にみられる特有の全身症状として、発熱、悪寒、頭痛、発疹、呼吸困難などの症状が24時間以内に出現することがあります。これはアレルギー反応ではなく、初回投与時に出現しやすく、2回目以降には軽くなります。重症化を防ぐために事前に解熱鎮痛剤や抗ヒスタミン薬を内服していただきます。治療開始後の副作用として、アミロイドβ排出に伴う脳出血や脳浮腫が生じることがあり、経過中に数回のMRI検査が義務付けられています。

治療は18ヶ月で終了となりますが、ケサンラでは1年後のPET検査でアミロイド陰性になれば治療を早く終了できます。レケンビではMMSEなどで進行抑制効果があると判断された場合には、18ヵ月後も治療を継続できます。

1
回目
診察

- 脳神経外科専門医の診察
- 神経心理検査 (HDS-R、MMSE)
- MRI撮影

適応と判定される場合、パンフレットを配布

適応外 → 他の治療を提案

2
回目
診察

- 臨床認知症評価尺度 (CDR)
※本人への問診に加え、家族や介護者への聞き取り検査。
- 治療の条件を満たせば、
脳脊髄液採取(同日当院で実施) or
他院でアミロイドPET予約

1~2週間ほどで検査結果が出ます (電話でご連絡します)。

3
回目
診察

- 診察 (結果説明)
- 抗アミロイドβ抗体薬投与の説明
- レカネマブ/ドナネマブのいずれかの治療薬を選択
- 同意書記載
- 初回投与日決定

適応外 → 他の治療を提案

4
回目
診察

- 初回投与
- 外来で30分~1時間の点滴投与になります。

早めの相談が大切です

期待される効果はアルツハイマー病による認知症の進行抑制であり、認知症を治癒させるものではありません。細胞障害の少ない時点で治療を開始するほど抑制効果が高いという報告もあります。ご自身で物忘れが気になったり、ご家族が物忘れを指摘されて心配な場合はぜひご相談ください。



※引用
 ・ケサンラによる治療を受ける方とご家族の方へ
 日本イーライリリー株式会社
 ・“もの忘れ”が気になる方とご家族へ
 アルツハイマー病の検査と治療について
 エーザイ株式会社 バイオジェン・ジャパン株式会社/

レカネマブ外来
への予約

TEL 0847-52-3140 14:00~17:00(日曜日・祝日休み)

※既に、他院への通院中の方は、担当医へご確認して頂き紹介頂きますようお願いいたします。
<https://www.teraoka-hosp.jp/deptreat/lecanemab/>



ようこそ新しい仲間 2026年度新採用職員のご紹介

春の陽気とともに、今年もフレッシュな新採用職員が当院に加わりました。
 頼もしい仲間と共に、より一層地域の皆様に寄り添う医療を提供してまいります。
 各部署に配属された新しい顔を、どうぞよろしくお願いたします。
 院内でお見かけの際は、ぜひ温かいお声かけをお願いいたします。

今春より脳神経外科チームに加わりました。
 常に最新の知識をアップデートしつつ、
 体温の通った診療を心がけてまいります。
 公私ともに早くこの街に馴染み、
 皆様のお役に立てるよう努めます。
 【医師】井上 晋太郎

みなさんと
 色々なお話をしながら
 少しずつ仲良くなれたらと思っています。
 気軽に声をかけていただけると
 嬉しいです。
 【薬剤師】毛利

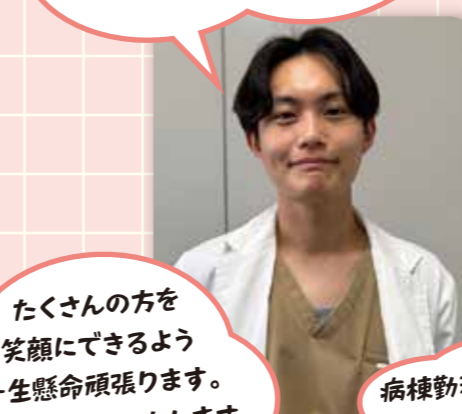
リハビリ室期待の新人です★
 しゃかりき頑張ります!!!
 【理学療法士】内田・宇根
 【作業療法士】江木・骨田

たくさんの方を
 笑顔にできるよう
 一生懸命頑張ります。
 よろしくお願いたします。
 【管理栄養士】廣瀬

病棟勤務、頑張ります
 【看護師】鳶

久しぶりの
 成人看護ですが、
 親切・丁寧を心がけて
 頑張ります。
 【看護師】高橋

多くの臨床を経験し、
 がんばります。
 【看護師】吉川



突然倒れる前に —脳卒中のサインを知ろう—



寺岡記念病院
脳神経外科医長
小池 司

2026年3月7日、ローカルコモンズしんいちにて、府中市の浅野味噌さまをお招きし「味噌づくり教室」を開催しました。その際、健康に関するミニ講座として「脳卒中」についてお話ししましたので、こちらでもご紹介します。

「昨日までは何ともなかったのに」と急な発症を訴える患者さんは少なくありません。脳卒中は文字通り、脳に突然(卒)、何らかの障害にあたる病気(中)です。大きく3つの種類に分けられます。

1.脳梗塞

脳の血管が詰まることで発症、詰まり方には大きく3つのタイプがあります。細い血管が詰まる「ラクナ梗塞」、太い血管にできた動脈硬化の塊が詰まる「アテローム血栓性脳梗塞」、そして心房細動などによって心臓から飛んだ血の塊が脳に詰まる「心原性脳塞栓症」があります。どのタイプでも、時間との勝負であり、早期の治療が後遺症の軽減や回復の鍵となります。血栓を溶かすt-PA療法は発症から4.5時間以内、血栓をカテーテルで除去する治療は8時間以内が目安です。

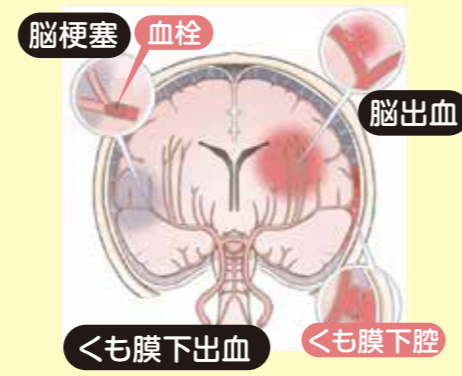
特に心原性脳塞栓症は、心臓の不整脈である心房

細動がある場合は、年齢や血圧、合併症などの状況で適切な予防薬が必須となります。健診で不整脈が指摘された方は放置せず、必ず医療機関で精査を行うことをお勧めします。

一方で脳梗塞になりかけの状態を、「一過性脳虚血発作」と呼びます。年齢、血圧や持続時間などにより脳梗塞へ移行する可能性があるため予防薬の開始が必要となります。一時的に症状が出たけど治ったからそのまま、のように放置せずに早急に受診することをお勧めします。

▼脳卒中って何？

書いて字のごとく、“脳”に“卒(突然)”、“中(あたる)”ある日突然、脳に症状が出ること



2.脳出血

脳内の細い血管が破れて出血するものです。出血した場所や量によって、意識障害や麻痺などの症状が異なります。必要に応じて、開頭や内視鏡による手術が検討されます。通常は止血薬と血圧の厳密な管理を行い、出血が増えることを防ぐことに注力します。



脳卒中の予防と リスク管理

発症を予防するには、危険因子への対処が重要です。高血圧、喫煙、糖尿病、心房細動、脂質異常症、肥満、過度の飲酒、高齢といった因子が重なるほど発症リスクは高まります。例えば、血圧が160/95 mmHgを超えると、脳卒中の年間発症率は5.8%にも上り、全体の6割以上に関与していると言われています。健康診断や脳ドックなどを積極的に受

3.<膜下出血

脳の動脈にできたこぶ(動脈瘤)が破裂することで起こります。突然バットで殴られたような激しい頭痛が特徴です。重症度は出血してから、瘤にかさぶたのできるまでの時間によります。致死率が高く、1/3がその場で死亡します。また1/3が寝たきり、残り1/3が社会復帰できると言われています。再破裂を防止するために、開頭手術や血管内手術(コイル塞栓術)が行われます。早期の対応とその後の脳血管攣縮や水頭症への対策が重要です。

▼こんなときは直ちに救急要請 (FAST)



けることで、これらのリスクを可視化し、生活習慣の改善や必要な治療を早期に行うことができます。2021年の脳卒中ガイドラインでは、目標血圧を125/75 mmHgとすることが推奨されています。

かかりつけ医と相談しながら、日頃からご自身の数値を把握し、生活習慣の改善に取り組みましょう。

Q. 配属先はどのように決まるの？

当院では入職後すぐに配属が決まるのではなく、4月から病棟・外来・透析室をローテーションします。
各部署を経験することで、それぞれの看護の特徴を学びながら、自分に合う部署をじっくりと考えます。
私達が1年目の昨年度は、10月に看護部長との面談があり、それぞれ希望や適性を踏まえて配属部署が決まり、11月から正式配属となりました。

Q. どんな研修がありますか？

新人看護師には月1回の集合研修があります。臨床指導者を中心に、基本的な看護技術や患者さんへの接し方を学びます。吸引の研修では、実際にチューブを用いて苦痛を体験しました。この経験から、声かけの大切さや、痛みを和らげるための工夫を学ぶ重要性を改めて実感しました。



Q. 夜勤はいつから？

夜勤は配属後業務を一人でできるようにってから開始されます。配属半年頃から夜勤に入るケースが多いです。

同期との関係は？

同期とは、業務終了後に食事に行くなど良好な関係を築いています。
最近是一緒にカレーを食べに行きました。業務でできるようになったことを報告し合ったり、失敗談を聞いてもらったりしています。
お互いに悩みを共有して慰め合ったあと、先輩に教えてもらったコツを共有したりして、もっと頑張ろうと思いました。業務中に同期の姿を見かけると心強く、うれしい気持ちになります。



私たちが答えます！

先輩看護師が徹底解説!!

寺岡記念病院の新人看護師はどんな1年を過ごすの？

4月の入職から、病棟・外来への配属、そして日々の業務へ。新人看護師はどのように成長して行くのでしょうか？
これから就職を迎える皆さんの疑問に答えるべく、入職2年目の看護師2名が寺岡記念病院での充実した1年間のリアルを語ります。



唐笠
福山平成大学出身

奥
川崎医療福祉大学出身

Q. 先輩はどのようにサポートしてくれますか？

当院には「プリセプター制度」があります。新人一人ひとりに先輩看護師がつき、日々の業務をサポートします。わからないことがあればすぐに相談できる環境です。失敗した際も原因や改善方法を一緒に考えてくれるため、安心して業務に取り組みます。

【奥】臨床指導者の藤原さんは私が失敗してしまったとき、原因の分析や再発防止策を一緒に考えてくださるだけでなく、できることが増えたときに褒めてくれます。勉強が得意ではありませんが、指導内容を実践に活かせるよう、日々の振り返りを大切にしています。



Q. 今の部署を選んだ理由は？

【外来・奥】ローテーション中に、問診や救急対応を行っている先輩看護師の姿を見て、患者さんと最初に関わる外来の仕事に魅力を感じ、希望しました。
緊急対応や多くの患者さんへの対応など、幅広い経験ができると思い外来を希望しました。

【地域包括ケア病棟・唐笠】

患者さんの退院支援に深く関わることが出来ると思い地域包括病棟を希望しました。
患者さんが治療やリハビリを通して元気になった姿でご家族や施設の方と笑顔で退院していくのを一番近くで見届けることが出来るからです。

新人看護師の1日の流れ(外来)

- 8:30 ◆ 出勤・朝礼
問診、採血・注射、手術室への患者さんの送迎、救急患者受け入れ、新規入院・転入対応、診察相談電話対応
- 11:30~ ◆ 交替で休憩(1h)
- 17:30 ◆ 退勤

外来診察や救急患者の受け入れなど、時間が決まっていないので、毎日臨機応変な対応が求められます。

新人看護師の1日の流れ(病棟)

- 8:30 ◆ 出勤・朝礼
内服薬や点滴の確認、処置準備
- 9:00 ◆ 清潔ケア・処置
- 10:00 ◆ 検温
- 11:30 ◆ 血糖測定・口腔ケア・経管栄養
- 12:00 ◆ 配膳・食事介助
休憩(1h)
- 14:00 ◆ 検温
- 15:00 ◆ 転入患者受け入れ
- 15:30 ◆ 看護記録入力
- 16:30 ◆ 申し送り準備
- 17:30 ◆ 退勤

入院患者さんの一日の生活リズムに合わせた看護になるので、看護師の一日の業務の流れが決まっています。

就職を考えている方へ

寺岡記念病院は年間を通じて病棟見学ができます。私も実際に参加し看護師の方々が患者さんへ優しく接する姿や、チームで助け合う様子を目の当たりにしました。例えば、人手が必要な際に声をかけるとすぐに協力者が集まるような連携の良さに惹かれ、当院への就職を決めました。実際に働き始めてからも、先輩方は新人の私に優しく声をかけてくれます。業務上のわからないこと、難しいと思っていることを伝えると、声かけて教えてくださったり、プリセプター以外の先輩方も「この検査珍しいから一緒に入ってみる？」と声をかけていただけるので多くの経験を積むことができます。初めて経験する処置には必ず先輩がついてくれるので緊張しますが安心して臨む事ができます。この病院を選んで本当に良かったです。皆さんも是非一度見学にお越しください。

プリセプターより

2人とも初めは緊張や不安も多かったと思いますが、一つ一つ経験を積み笑顔や涙を繰り返しながら着実に成長していました。
患者さんに真摯に向き合う姿勢や、学ぼうとする前向きな姿勢がとても印象的で、私たち指導者にとっても学ぶこともあり共に成長できるかけがえのない時間でした。
看護師としての新しい一歩をどこで踏み出そうかと考えている皆さんへ。皆さんが描く看護師としての未来をぜひ当院で一緒に形にしてみませんか。失敗を恐れず自分らしさを大切にしながら、患者さんと向き合う喜びを分かち合える日を心から楽しみにしています。
(臨床指導者 藤原)

第18回

ふくやま手しごと市Produce 手づくりマルシェ

@ローカルコモンズしんいち



第18回 手づくりマルシェ @ローカルコモンズしんいちが4月11日(土)に開催されました。
当日は天候にも恵まれ無事 開催することができました。多くの皆様にご来場いただきありがとうございました。
次回は秋ごろの開催を予定 しています。



マルシェスタート!



来場者にお花のプレゼント



盈進中学高等学校
応援団による
迫力のある応援



フォトブース



子どもが楽しめる
ワークショップも出展



バルーンショップ
Bunbunによる
バルーンアート

白バイもきたよ

Happy



警察官による特殊詐欺
についてのお話

乗車体験。
大人も楽しめました



TOMOドッグスクールによる
犬とのふれあい体験



合言葉「みもぞ」で
お子様にお菓子プレゼント



可愛い犬と
触れ合えたよ



宮内雅楽同好会による演奏



yummy

美味しい食べ物も
たくさん



nice



開催情報は
Instagramで
お知らせします。



Hello

スマイルプロジェクト

浅野味噌監修 味噌づくり教室

3月7日(土)にみそづくり教室を子どもの部と一般の部の2部制で開催しました。府中市の老舗、浅野味噌の方に味噌ができる工程や豆知識を教えていただき、とても貴重な体験ができました。

味噌づくりの決め手は、
麴づくり。



講師 浅野味噌 常務取締役
浅野 敬生さん

- ＜味噌の原材料＞
- 種味噌
 - 大豆
 - 米麴
 - 塩

大豆をつぶします。



種味噌、米麴、塩を
いれて混ぜます。



浅野味噌株式会社
〒726-0005
広島県府中市府中町830
TEL:0120-41-2032



浅野味噌HP

6か月後に
食べごろに
なります。



聴診器の体験。



打腱器を使ってみたよ。
ひざがピクッと動いた!

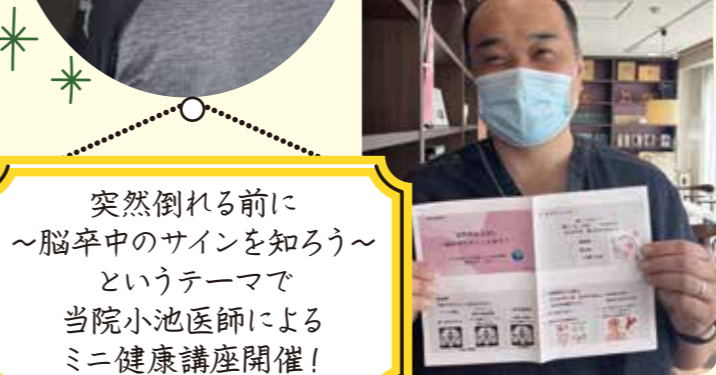


4月から新しい研修先へ
異動された蒔江医師は、
当院で最後のイベントでした。

子どもの部では当院医師による「診察体験」を行いました。
一般の部では、日々の健康づくりに役立つミニ健康講座を実施しました。
健康や食について楽しく学べる一日となりました。



知ることが
健康への第一歩



突然倒れる前に
～脳卒中のサインを知ろう～
というテーマで
当院小池医師による
ミニ健康講座開催!

白衣を着て、
気分はすっかり
お医者さん



どんな音が
聞こえるかな。





心も体も整う、 美味しい味噌のレシピ

3月7日(土)のみそづくり教室にご参加いただいた皆様から寄せられた、味噌を活かしたアイデアあふれるレシピをご紹介します。
日々の献立に、ぜひ取り入れてみてください。

味噌クラムチャウダー

材料(作りやすい量)

- 味噌(お好みのもの) ……大さじ1~2
- 牛乳または豆乳…300cc
- 水……………500cc
- 小麦粉または米粉 ……10~15g
- 塩・こしょう…少々
- コンソメキューブ ……1個
- シーフードミックス ……300g
- 玉ねぎ……………1/2個
- にんじん……………1/2本
- じゃがいも……………2個
- バター……………20g
- クラッカー……………お好みで

作り方

- ①全ての野菜をサイコロ状に切る。
- ②鍋にバターを溶かして野菜を全て加えて軽く塩コショウをして炒める。
- ③少し火が通ったらシーフードミックスを加え、そこに小麦粉または米粉を加え炒める。
- ④水とコンソメキューブ、牛乳または豆乳を加え煮込む。
- ⑤火を止め味をみながら味噌を加える。
- ⑥お皿に盛り付けてお好みでクラッカーを砕いて上にふりかけて完成。

※野菜はお好みでブロッコリーや白菜を入れても美味しいです。

味噌はタンパク質やビタミン、ミネラルを豊富に含む栄養食です。最大の特徴は発酵過程で生まれる酵素や乳酸菌、メラノイジンなどの抗酸化成分。これらが腸内環境を整えて免疫力を高め、生活習慣病の予防や老化防止にも役立ちます。

ふきのとう味噌

材料(作りやすい量)

- ふきのとう……………100g(約10~12個)
- ちりめんじゃこ…20g
- ごま油……………大さじ1

調味料

- 味噌……………大さじ2~3
- 砂糖……………大さじ1~1.5
- 唐辛子(輪切り or 一味)……………少々(お好みで)
- みりん……………大さじ1(入れるとコクが出ます)
- 酒……………大さじ1

作り方

- ①ふきのとうを刻み、さっと湯通し(約30秒)して水気を絞る。
- ②フライパンにごま油を熱し、ちりめんとうふきのとうを炒める。
- ③味噌・砂糖・唐辛子を入れて混ぜながら炒める。
- ④全体がなじんだら完成。



味噌の健康効果

多世代交流事業

スマイルプロジェクト

高次脳機能障がい自助グループ「ふらっと」活動報告

ふらっとは、高次脳機能障がいのある方やご家族が、気軽に集い・つながり・安心して過ごせる居場所です。

日々の生活で感じる困りごとや不安を分かち合う場として、交流や体験活動を通じて社会とのつながりを感じられる場として、どなたでも安心して立ち寄っていただけます。

4月のふらっとでは、手づくりマルシェの出展に向けた準備と、今年度の年間行事の計画づくりを行いました。

4月11日はマルシェに出展し、フランクフルトと手づくり缶バッチを販売しました。

今後も継続してフラットの活動報告を行っていきます。
お楽しみに~



今後の活動予定

毎月第一土曜日 14:00-15:30
※内容により日時変更あり

ふらっとに関するお問い合わせ先 0847-54-2220
または インスタグラムDM



活動の詳細はインスタグラムをご覧ください。

〇月一ガーデンコンサート

毎月第二土曜日 14:00~ 開催

ガーデンコンサートに出演して下さる方 **募集中**

ローカルcommons・ウィル
TEL 0847-54-0620(山田)まで

〇ガーデンカフェ(認知症カフェ)

毎月第四土曜日 13:30~ 開催

[参加申し込みはこちら](#)

寺岡記念病院
TEL 0847-52-3140
(担当/植松・稲垣)

朗読会 (参加無料)

木村みどり先生を講師に招き、参加された皆さんで朗読し発声します。
参加方法 当日は自由参加です。開始時間までに会場にお越しください。

新市町開催 2026年5月12日(火)14:00~15:00
場所 ローカルcommonsしんいち ガーデンテラス

府中市開催 2026年6月9日(火)14:00~15:00
場所 ガーデンテラスふちゅう

◆お問い合わせ◆
寺岡記念病院 (0847-52-3140)
介護医療院みのり (0847-45-4571)