

外来受付時間 平日:午前8:30~11:30 土曜日:午前8:30~11:00
外来診療時間 月~土曜日:午前 9:00~12:00 午後 1:30~ 5:30

診察室	月	火	水	木	金	土	
内科	1診	松本 寛	武田 昌	城戸 雄一	武田 昌	足立 卓哉 (肝臓)	武田 昌
	2診	熊谷 功	熊谷 功	松本 寛	福田 真治	熊谷 功	松本 寛
	3診	村上 裕之	村上 裕之		松村 彰文	松村 彰文	福田 真治
	4診	福田 真治	城戸 雄一			杉本 太路 (脳神経内科)	寺岡 朋子
	専門外来	西森 久和 (月2回・血液内科)		音成 秀一郎 (脳神経内科)	鈴木 英之 (消化器内科)	中村 重信 (月2回・パーキンソン)	榎野 博史 (月1回・腎疾患)
	専門外来	内田 治仁 (月2回・糖尿病)		中川 晃志 (循環器内科)	病院長午後外来	吉栖 正生 (月1回 循環器内科)	岩崎 良章 (月2回・肝臓)
脳神経外科	1診			東京大学		東京大学	
	2診	竹信 敦充	竹信 敦充		竹信 敦充	竹信 敦充	
	3診	坂口 雄亮	吉岡 良介	坂口 雄亮	坂口 雄亮	吉岡 良介	
	会長診察室	寺岡 暉		寺岡 暉 (第2~5週)	寺岡 暉		
	専門外来		脳健診	総合診療	脳健診		てんかん外来 (月1回)
外科	1診	花畑 哲郎	蓮岡 英明	花畑 哲郎	蓮岡 英明	因來 泰彦	花畑/因來/新田
	2診	蓮岡 英明	因來 泰彦	因來 泰彦	松本 聖	花畑 哲郎	岡山大学
	専門外来		新田 泰樹 (内視鏡外科)		大澤 晋 (心臓血管外科)		
整形外科	1診	松本 芳則	中道 亮	小坂 義樹	小浦 卓	松本 芳則	周 鉅文
	2診						
	小児整形			小坂 義樹			
	形成外科			渡部 紫秀			岡山大学
泌尿器科	1診	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二

2022.11.1 現在

専門外来		腎臓	土 (月1回)	10:00 ~ 12:00	予約制	
糖尿病	月 (月2回)	14:00 ~ 16:00	てんかん	土 (月1回)	9:00 ~ 11:00	予約制
血液内科	月 (月2回)	9:00 ~ 12:00	心臓血管外科	木	9:00 ~ 12:00	予約制
消化器内科	木	11:00 ~ 12:00	小児整形外科	水	14:00 ~ 14:30	予約制
循環器内科	水	14:00 ~ 16:00	形成外科	水・土	10:00 ~ 11:00	予約制
病院長午後外来	木	14:00 ~ 15:30	総合診療科	水	14:00 ~ 16:00	予約不要
肝臓	金	9:00 ~ 12:00	ストーマ外来	第3木曜日	14:00 ~ 16:00	予約制
パーキンソン病	土 (月2回)	9:00 ~ 12:00	瘻縮外来	火	14:00 ~ 16:00	予約制
	金 (月2回)	14:00 ~ 16:00	脊椎脊髄外来	第2土曜日	9:00 ~ 12:00	予約制

地域医療連携室
外来・入院紹介 TEL/0847-40-3656 FAX/0847-40-3657
検査予約 (CT・MRI) TEL/0847-51-8045

寺岡記念病院
TEL/0847-52-3140(代) FAX/0847-52-2705
通所リハビリテーション「フォース」
TEL/0847-52-7655

本誌について、ご意見ご感想がございましたら是非お聞かせください。

寺岡記念病院
〒729-3103 広島県福山市新市町新市37番地 TEL0847-52-3140(代) Email/info@teraoka-hosp.jp http://www.teraoka-hosp.jp
発行 Vol.73 2022.11

てらおか メディカル・クォーター
TERAOKA MEDICAL QUARTERLY
Vol. 73 2022.11
社会医療法人社団陽正会 寺岡記念病院



特集 貧血について
貧血とはどんな症状なのか、貧血にならないようにするためにはどのようなことに気をつけたらよいのか血液内科の村上医師にお話ししてもらいました。是非ご覧ください。
貧血について.....P1
これからのこと、若い世代の人にこそ知ってほしいお話・P5
誤嚥性肺炎を予防するためには.....P9
ほっと♡えいよう.....P11
健康診断に行こう!!.....P13
理念・病院カレンダー.....P14
外来診療表.....裏表紙

メディカルクォーターは、WEBでも閲覧できます。

貧血について



寺岡記念病院
非常勤医師(血液内科)
岡山大学病院 血液・腫瘍内科
村上 裕之

我々血液内科医が日常診療で最も遭遇することの多い疾患というところから「貧血」であると思います。今回はこの「貧血」についてお話しさせて頂きたいと思います。



「貧血」とは血液の成分の中で赤血球の数が減少した状態をいいます。赤血球はその主成分であるヘモグロビンが酸素を運搬することで全身の各臓器に酸素を供給する仕事を担っており、我々が日々健康な生活を送るために必要不可欠な存在です。その赤血球が失われた状態である「貧血」では患者さんは倦怠感や息切れ、めまいなどの症状を訴えられることがあります。このような症状のために病院へ来られた患者さんの「貧血」の原因を特定し、治療することが私たち血液内科医の仕事です。ではどのように「貧血」の原因を特定するのでしょうか。



単に「貧血」といっても原因は多岐にわたります。その際に重要となってくるのが赤血球の一つ一つの大きさや色調です。大きさについては「大球性」、「正球性」、「小球性」、色調については「正色素性」、「低色素性」などのような指標を用いて「貧血」の原因に迫っていきます。他にも血液検査の様々な項目、例えばビタミンの数値や肝腎機能などを参考に真の原因を特定します。その際に胃カメラを行っていただくなど、他科の先生のお力をお借りすることもあります。このように「貧血」の原因の特定には血液検査が非常に有効です。我々血液内科医は血液検査のデータを熟読し、日々の診療に役立てています。「貧血」が良くなり、元気になれる患者さんを見るのが私たちのやりがいです。もし「貧血」やそのような症状でお困りの方がおられましたらお力になれば幸いです。



貧血になったら...

対処法

めまい・立ちくらみや動悸・息切れがある時は、横になって安静にします。その時少し足を上げる体勢にするとよいでしょう。



貧血が続くと爪が薄くなり、割れやすくなる場合があります。爪が割れやすい場合、マニキュアなどを塗って保護するのもいいでしょう。



貧血にならないようにするには？

(1) 規則正しい生活を心がけましょう。

睡眠不足は鉄分の吸収を妨げるため、夜更かしをせず、しっかり休息することを心がけましょう。



(2) 日頃から栄養を意識した食事を心がけましょう。

食生活を整える

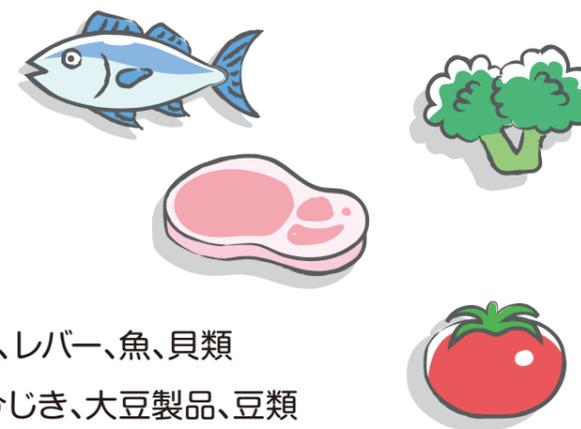
- ①朝食を抜く、過度なダイエットで食べる量を減らすなどは栄養不足の原因となります。
1日3食きちんと食べましょう。
- ②インスタント食品、スナック菓子などで食事を済ませないようにしましょう。
- ③食事のおかずには、肉や魚、卵、大豆製品を取り入れましょう。

鉄を効率よくとる

①鉄を含む食品をしっかりとる。

鉄分を多く含む食品

- ヘム鉄(吸収率が15~25%) 赤身魚、レバー、魚、貝類
- 非ヘム鉄(吸収率が2~5%) 青菜、ひじき、大豆製品、豆類

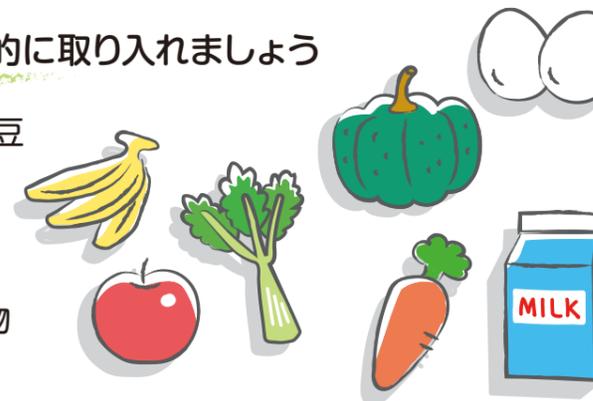


②ビタミンCが豊富な果物は1日200g程度を目安にとるといいでしょう。

野菜や果物には、非ヘム鉄の吸収をよくするビタミンCが豊富で、葉酸も含まれています。

③貧血予防に欠かせない栄養素を積極的に取り入れましょう

- ビタミンB2 レバー、卵、緑黄色野菜、納豆
- ビタミンB6 レバー、鶏肉、魚、バナナ
- ビタミンB12 レバー、肉、魚、貝類、牛乳
- 葉酸 レバー、卵、緑黄色野菜、納豆、果物



鉄の吸収を妨げてしまう食品

タンニン

緑茶、紅茶、コーヒーに含まれる苦み成分で、鉄の吸収を阻害する作用があります。食後1時間程度開けて飲むことをお勧めします。

リン酸塩

清涼飲料水や加工食品の添加物として使われていて、鉄の吸収を阻害する作用があります。

何かありましたら、お気軽に外来看護師まで、ご相談ください。



これからのこと、若い世代の人にこそ知ってほしいお話

～地域で暮らす高齢者を支える仕組みとは～



看護師 田邊 直人

2022年、新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、昭和、平成を経て令和の現代まで我が国の暮らしは様々に変遷してきました。戦後の混乱から現代の超高齢社会に至るまで、社会制度はその時代の問題に即し変容してきました。戦後の混乱からベビーブーム、高度成長、オイルショックやバブルの崩壊を経て、高齢化が大きな問題となっている令和4年の高齢化率は28.9%(2022年版高齢社会白書:内閣府)となりました。約3人に一人が65歳以上と言っても過言ではない時代がやってきました。今回は、そんな我が国の高齢者の生活を支えるための社会保障制度「地域包括ケアシステム」について触れてみましょう。

～日本の医療保険って、どんなもの?～

我が国の医療保険制度については、多くの方がご存知かと思えます。特に病気や怪我などで医療機関を利用する時には、その恩恵を強く感じることができると思います。これは1961年(昭和36年)に制度化されました。生活者の水準の差に関係なく、誰でも医療保障が受けられるように作られた制度です。当たり前のように感じるこの制度ですが、実は日本独自の制度であり世界での医療保証制度とは大きくかけ離れています。

その特徴をおさらいしてみましょう!

①国民皆保険制度

つまり国民みんなが保険に加入していますよ、ってことです。いくつかの保険の種類がありますが(健康保険や国民健康保険、共済組合など)、もれなく保険に加入することになっています。アメリカなどでは「無保険者」が多く、医療機関を利用する際の費用は全額負担となってしまう。当然、経済的な理由で医療を受けることができない、そんなこともありうるのです。

②フリーアクセス

皆様はどういった理由で病院を選んでいますか?近隣、評判、緊急な病気や怪我、様々な理由で受診する人が病院を選ぶことができます。当たり前のように感じますが、これは世界的には珍しい制度なのです。登録された病院を最初に受診しなければならない(英国)ことや診療所の医師の紹介がなければ入院ができない(ドイツ)などの決まりがあり、誰がどの病院でも行ってもいい我が国のような環境ではないのです。

③現物給付

お金の有るなしに関わらず、誰でも同じように薬がもらえたり、注射や点滴治療ができたりするということです。

～介護保険法の制定～

戦後、めざましい経済成長を遂げた我が国でしたが、徐々に経済成長率は低下していきます。それに伴って医療保険利用による社会保障財源は厳しい状況へと陥るわけです。それと同時に、世界でも群を抜く速度で高齢化が進みました。高齢になると、病気に罹ったり長期入院したりと更に医療にお金がかかるようになります。また介護にも多くの費用を必要とするようになりました。

その流れを受けて、高齢者が出来るだけ自立した生活を送れるようにと2000年から「介護保険制度」が実施されることになったのです。この頃には介護を要する人は約250万人と言われていましたが、今や700万人を超えるまでになりました。こうした急速な高齢化により、医療や介護のあり方も時代と共に変わっていき、介護保険法も状況に合わせて法改正を繰り返しています。その中で生まれたのが「地域包括ケアシステム」なのです。そして時代は「在院日数の減少(短期入院)と在宅ケア」の時代へと移り変わってきたのです。

～繋がりを創ること～

「介護が必要になっても、住み慣れた場所で自分らしく生きていくことができる」簡単にいうと、介護が必要な人を家族だけでなく、地域で支えて自立していけるようにすること。これが地域包括ケアシステムです。

高齢化により高齢者、つまりは介護を要する人(要介護者に高齢者が多いため)が増えると、その介護を担う家族も増えるということになります。少子化や核家族化といった家族構成が増えたことで、介護のために仕事を退職することやヤングケアラーといった問題も生まれてきています。地域包括ケアシステムによって、介護の手が家庭内から地域までの範囲に広がるように、社会の繋がりを創るということです。

～長寿ゆえの介護期間の遷延～

長寿国としての我が国ですが、このデータを見ると男性では約9年、女性では約12年の長期間にわたり何らかの健康障害を抱えながら生きるということになります。

つまりは介護に支えられながら、生活する期間も長いことが予測されるのです。

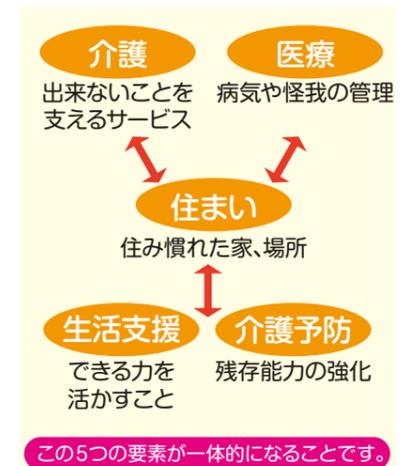
※健康寿命とは何らかの健康上の問題で、日常生活に支障・制限が起こっていない期間のこと。持病の有無とは、違います。

日本の男女別平均寿命(令和3年:厚生労働省より)

性別	平均寿命(歳): 2021年	※健康寿命(歳): 2019年	差年数(年)
男	81.47	72.68	8.79
女	87.57	75.38	12.19

～地域包括ケアシステムの5つの要素～

生活の中で、病院を利用したり、家で食事をしたり、デイサービスを利用したりといった様々な活動は相互に影響しあっています。例えば医療者はその人の病気のことは分かるけど介護のことや家での生活は分からない、介護サービスのことは介護している人だけが知っている、といった具合ではなく、その人に関わる全ての人や社会資源をひと繋ぎにすることで「その人と住まい」を中心に適切な医療や介護サービスが得られるようになるということです。つまり社会の中で孤立することなく、共に生きるということなのです。





～高齢者のための総合相談窓口ってご存知ですか？～

各市区町村に設けられている「地域包括支援センター」というのを、ご存知でしょうか。ここでは「医療・保健・介護・福祉」の専門家が、生活での困りごとについての相談窓口となっております。保健師・社会福祉士・ケアマネージャーなどの「地域包括ケアシステム」の鍵を握る専門家が、ここに集結しています。

各市町	種類	施設名	郵便番号	所在地	電話番号
福山市	包括支援センター	福山市北部地域包括支援センター	720-1132	福山市駅家町倉光435-2	084-976-0071
福山市	包括支援センター	福山市北部地域包括支援サブセンター芦田	720-1264	福山市芦田町福田189-1	084-950-0071
福山市	包括支援センター	福山市北部地域包括支援サブセンター駅家	720-1131	福山市駅家町万能倉96-1	084-977-0071
福山市	包括支援センター	福山市地域包括支援センター新市	729-3105	福山市新市町下安井3500	0847-51-3222
福山市	包括支援センター	福山市北部東地域包括支援センター	720-2125	福山市神辺町新徳田2-259	084-962-2495
福山市	包括支援センター	福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂	720-2419	福山市加茂町上加茂224-1	084-972-3124
福山市	包括支援センター	福山市地域包括支援センターかんなべ	720-2124	福山市神辺町川南1406-1	084-960-3890
府中市	包括支援センター	府中市地域包括支援センター	726-8601	府中市府川町315	0847-40-0223
府中市	包括支援センター	府中市地域包括支援センター サブセンター府中	726-8501	府中市鶯飼町555-3 府中市民病院内	0847-46-4117
府中市	包括支援センター	府中市地域包括支援センター サブセンター上下	729-3431	府中市上下町上下2100	0847-62-2231

※広島県ホームページ: 地域包括支援センター一覧

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/tiikihoukatusienncenter/houkatusetti.html>

～地域包括ケア病棟～

当院には「地域包括ケア病棟」があります。病気や怪我によって、新たに介護が必要になったり、これまでの介護サービスの見直しが必要になったりした場合など、あらゆるケースに対応し入院初期から「その人が、よりその人らしく在宅復帰できる」ことを目指して診療、リハビリ、社会資源の調整などの退院に向けた準備を支援します。

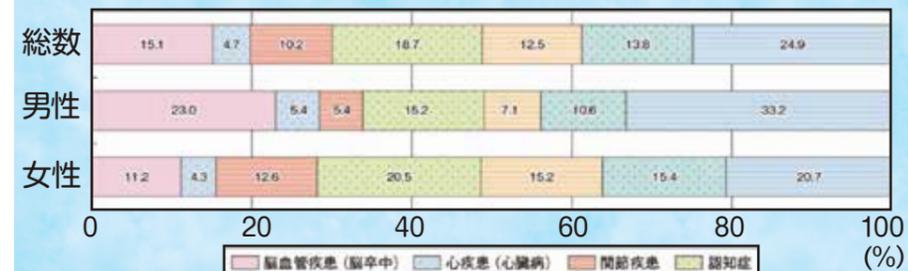


これまで介護が必要でなかった人が、
介護が必要となった主な原因

(厚生労働省)

- 1位 認知症
- 2位 脳血管疾患
- 3位 高齢による衰弱
- 4位 骨折・転倒
- 5位 関節疾患
- 6位 心疾患

65歳以上の要介護者等の性別にみた介護が必要となった主な原因



資料:厚生労働省「国民生活基礎調査」(平成28年) (注)熊本県を除いたものである。

退院に向けて、介護保険の新規申請や区分変更、新規施設入所への手続きなど、家族や福祉・介護サービス担当者などと密に連絡を取り情報を共有しています。

～一人で悩まないことが大事～

人生にはいくつもの大きなライフイベントがあります。その集大成とも言えるのが「死」です。その人らしく生きることは、その人らしい死を迎える前段階とも言えるでしょう。私も40歳を超え、親の老いを目の当たりにし、自分自身も少しずつ老いに向かって近づいているのを実感しています。親に介護が必要になったら、自分に何かあったら、家族の誰かが認知症になったら、介護と子育てを両立できるか、などと考え出すと不安を感じることもあります。介護と共に生きていくためのヒト・モノ・カネは、自分一人の力ではどうにもならないこともあります。家族のことや、自分自身のこと、認知症などの悩み事や心配事があるときは、一人で悩まずに相談するところから始めてみて下さい。

おわりに

すでに我が国の人口はピークを超え、徐々に減少しています。内閣府の予測によると約40年先の2060年には約1億2600万人の人口は約8600万人になるといわれています。おそらく40年も経てば、現在の社会制度のままでは不都合なことが増え、さらに新たなニーズも生まれていると思います。

40年前に誰かに愛を伝えようものなら、勇気を出して体育館の裏に呼び出さか、公衆電話に走り10円玉を高く積み上げるか、玄関先で親の目を気にしながら黒電話を引っ張ってコソコソするしかなかったものです。それが今や一人が一台電話を持ち、会わずともSNSでお気軽に、かつ親にも見られず愛を叫ぶことができるようになったのです。

これから40年先の未来に「昔はわざわざスマホなんか使って、、、」という時代がきっと来るのでしょう。だとしても「あの看護師より、この看護ロボットの方が優しいね」なんて時代にだけはなってほしくないものです。その頃、私は80歳を超え、生きているならきっと誰かのお世話になっているのでしょうか。

皆様の健康の一助となれば幸いです



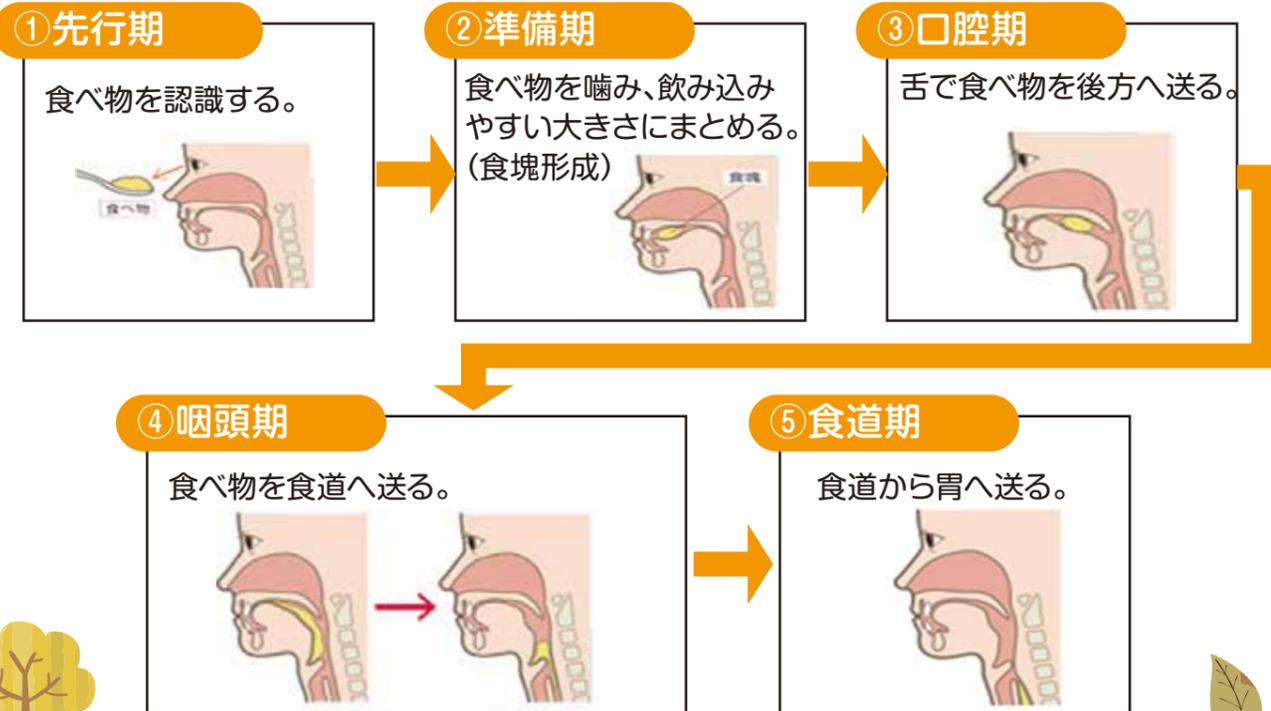
誤嚥性肺炎を予防するためには

リハビリ室 言語聴覚士



嚥下の流れ

「食べる」までには大まかに5つの流れがあります。この流れのどこかに問題があると上手に食べる、飲み込むことが難しくなります。これを「嚥下障害」といいます。



嚥下障害の原因

- ① 加齢**
唾液量の減少、舌や頸部の筋力低下、残存歯の減少など。
- ② 認知症**
食べ物を認識することができない、食べ方が分からない、集中力の低下、食べていることを忘れてしまうなど。
- ③ 脳血管障害**
口唇や頬、舌の麻痺や筋力低下、感覚の低下など。

嚥下機能が悪くなると

食べにくい、飲み込みにくいといった状態が続く事で身体に悪影響を起し、さらに嚥下機能が低下する等、悪循環をまねきます。「誤嚥」や「窒息」を生じる可能性も高くなります。



誤嚥とは

食べ物が喉を通るまでの時間は、1秒以内といわれています。この瞬間に、食べ物や唾液が呼吸の通り道である気管へ入ってしまう事を「誤嚥」といいます。細菌が唾液や食べ物と一緒に誤嚥され、気管支や肺に入ることによって起こる肺炎を「誤嚥性肺炎」といいます。

誤嚥性肺炎を疑う症状

- 発熱。
- 頻回な咳、膿性痰(緑黄色の痰)がでる。
- 呼吸が苦しい。
- 元気がない、ぼんやりしている。
- 食欲が無い、体重の減少。



安全に食事を食べるためには

① 口腔内を清潔に保つ。

加齢に伴い、口の中が乾燥気味になると細菌が繁殖しやすくなります。適切な口腔ケアで細菌を取り除き口腔内を清潔に保つことで、誤嚥性肺炎のリスクが低下します。

③ 安全な食事姿勢で摂取する。

正しい姿勢を作ることによって、誤嚥しにくい姿勢を維持することができ、首周りの筋肉に力が入りすぎずスムーズに安全に飲み込むことができます。内臓にかかる負担も少なくなります。

② パタカラ体操

パタカラ体操は、口や舌の動きを鍛えるためのトレーニングの一つです。

方法

- 「パ」を5回 **パパパパパ**
- 「タ」を5回 **タタタタタ**
- 「カ」を5回 **カカカカカ**
- 「ラ」を5回 **ラララララ**



とそれぞれ発音する。

「パ・タ・カ・ラ」を5回発音する。これらを1セットとし、3セット行う。

良い例



悪い例



ほっと♡えいよう

～年末年始の食生活について～

これから年末年始にかけて色々な行事があります！

そのため普段は気を付けている食習慣が乱れやすくなります。

今回は年末年始の食生活のポイントについてご紹介します！



●3食規則正しい食事を継続しましょう

炭水化物だけタンパク質だけ…のように偏った食事内容に気をつけましょう。

野菜料理を1品プラスしたり、きのこ類・海藻・こんにゃくなどを使った食物繊維を豊富に含む料理を積極的に取り入れましょう。



鍋料理がおすすめ！



●おせち料理の特徴について

おせち料理は保存性を高めるために味付けが濃く、**糖分・塩分**などを多く使っています。1度に全種類たくさん食べないことが大切です。

エネルギーの高い料理



塩分の多い料理



●お餅の食べ過ぎに注意しましょう

年末年始にかけてお餅はお雑煮や焼餅など、ついついたくさん食べてしまいます。お餅だけ食べるのではなく、お雑煮などにして野菜も一緒に摂れるメニューにしましょう。

切り餅2個分はご飯1杯分のエネルギーと同じになります

野菜を使用することで不足しがちな食物繊維が補える

切り餅2個(100g) 240kcal

ご飯1杯(150g) 240kcal

ぜんざい きなこもち お雑煮

ウォーキング30分で切り餅1個分消費!

砂糖を多く使用するためエネルギーが上がる

●その他…

お酒は適量で

ビール (500ml:1本)

チューハイ [アルコール度数3~5%] (500ml:1本) [アルコール度数6~9%] (350ml:1本)

焼酎 (90ml:半合)

日本酒 (180ml:1合)

果物の食べ過ぎに注意

【1日の目安量 (80kcal)】
※いずれか1種類にしましょう

りんご半分

みかん (Mサイズ) 2個

柿1個

バナナ1本

目の届かない場所に置くこともポイントです!

健康診断に行こう!!

医事課 健診担当

11月14日は**世界糖尿病デー**です。

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高くなり、その状態が続いてしまう病気です。血糖値を下げる働きをするホルモンであるインスリンが不足したり、働きが悪くなったりすることが原因となります。

自己免疫が要因となる1型糖尿病と、過食・肥満・運動不足・ストレスといった生活習慣や遺伝が要因となる2型糖尿病があります。

血糖値が高いと言われても、糖尿病の初期段階では、自覚症状がほとんどありません。のどが渇きやすい、体重が減ってきたといった症状が現れた頃には、病気がかなり進行しており、血糖値の高い状態が続くと、全身の血管が障害を受け、糖尿病がもとになって脳卒中や虚血性心疾患、糖尿病腎症などの合併症を引き起こす可能性が高まります。

早期発見・早期治療をするために、定期的に健康診断を受診しましょう。



健康診断内容一覧

分類	検査内容	人間ドック	生活習慣予防
問診等	診療・問診	○	○
身体検査	身長・体重・血圧 肥満度・BMI指数・腹囲	○	○
聴力検査	オーディオメータ(1000Hz・4000Hz)	○	○
眼科検査	視力・眼底	○	○
頭部検査	頭部MRI・MRA・頸部MRA	○	○
呼吸器検査	胸部X線 肺機能	○	○
循環器検査	心電図(12誘導)	○	○
消化器検査	胃部X線又は胃内視鏡	○	○
腹部検査	腹部超音波	○	○
脳動脈状態検査	頸部超音波	○	○
便検査	便潜血2回	○	○
尿検査	糖・蛋白・潜血 ウロビリノーゲン・ケトン体・ ビリルビンpH・比重・沈渣	○	○
血液一般	白血球数・赤血球数・血色素・ ヘマトクリット・血小板数	○	○
	MCV・MCH・MCHC・血液分類	○	○
肝機能	GOT・GPT・γ-GTP・LDH・ALP・ 総ビリルビン・総蛋白・アルブミン	○	○
	TTT・ZTT・コリンエステラーゼ・ LAP・A/G比	○	○
脂質	総コレステロール・中性脂肪 HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
膵機能	アミラーゼ	○	○
腎機能	尿素窒素 クレアチニン	○	○
痛風	尿酸	○	○
糖代謝	血糖・HbA1C	○	○
炎症	CRP	○	○
肝炎	HBs抗原・HCV抗体	○	○
料 金		36,300円	7,169円

人間ドック

お食事 または
売店利用券付

対象者／どなたでも受けることができます
 実施日／月曜日～金曜日 8時30分から12時頃まで
 料 金／36,300円 ※市より補助が出る場合もあります
 結果表／検査結果の確定している項目については、当日お渡しできるものもございますが、結果に時間がかかるものもございますので、全ての結果が確定しましたら郵送致します。
 オプションで脳検査もできます(上記料金にプラス24,750円必要です)

生活習慣病予防検診(全国健康保険協会)

対象者／全国健康保険協会の加入者及び、全国健康保険協会に加入されている事業所に勤務されている被保険者が対象となる健診です
 実施日／月曜日～金曜日 8時30分から12時頃まで
 料 金／7,169円
 結果表／結果に時間がかかるものもございますので、全ての結果が確定しましたら郵送致します。

その他、市町村健康診断や特定健康診断、雇用前健診なども行っております。

お問合せは医事課健診担当まで。

寺岡記念病院 理念

トータル&シームレスケア
全人的で切れ目のない医療提供の推進

スローガン

保健・医療・福祉の統合とネットワーク形成による新地域医療を実践しよう

方針

- ① 地域住民の健康と安心を守る医療機関であり続け、健康地域づくりに貢献します
- ② 医療を受ける人の個々のニーズに応える医療を提供します
- ③ 安全で良質な医療提供のためスタッフの職務能力と人格能力を高めます
- ④ 社会の要請に対応した医療を提供します
- ⑤ 長期的に安定した医療を提供するため健全な経営を行い病院の総合力を高めます

2022年～2023年 寺岡記念病院カレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

休診日のご案内

①日曜日・祝日 ②年末年始(12/31・1/1・2・3) ③お盆(8/15・16)

外来受付時間

●平日/午前8:30～11:30 ●土曜日/午前8:30～11:00

外来診察時間

●平日(月～土)/午前9:00～12:00 午後1:30～5:30

日曜・祝日
以外の
休診日