

診察室		月	火	水	木	金	土
内科	1診	松本 寛	武田 昌	城戸 雄一	武田 昌	足立 卓哉 (肝臓)	武田 昌
	2診	熊谷 功	熊谷 功	松本 寛	福田 真治	熊谷 功	松本 寛
	3診	村上 裕之	村上 裕之		阿部 将也	阿部 将也	福田 真治
	4診	福田 真治	城戸 雄一			杉本 太路 (脳神経内科)	寺岡 朋子
	専門外来	西森 久和 (月2回・血液内科)		音成 秀一郎 (脳神経内科)	鈴木 英之 (消化器内科)	中村 重信 (月2回・パーキンソン)	榎野 博史 (月1回・腎疾患)
	専門外来	内田 治仁 (月2回・糖尿病)		中川 晃志 (循環器内科)	病院長午後外来	吉栖 正生 (月1回 循環器内科)	岩崎 良章 (月2回・肝臓)
脳神経外科	1診			東京大学			東京大学
	2診	竹信 敦充	竹信 敦充		竹信 敦充	竹信 敦充	竹信 敦充
	3診	坂口 雄亮	吉岡 良介	坂口 雄亮	坂口 雄亮	吉岡 良介	
	会長診察室	寺岡 暉		寺岡 暉 (第2～5週)	寺岡 暉		
	専門外来		脳健診	総合診療	脳健診		てんかん外来 (月1回)
外科	1診	花畑 哲郎	蓮岡 英明	花畑 哲郎	蓮岡 英明	因來 泰彦	花畑／因來
	2診	蓮岡 英明	因來 泰彦	因來 泰彦	松本 聖	花畑 哲郎	岡山大学
	専門外来				大澤 晋 (心臓血管外科)		
整形外科	1診	松本 芳則	中道 亮	小坂 義樹	小浦 卓	松本 芳則	周 鉅文
	2診						
	小児整形			小坂 義樹			
	形成外科			渡部 紫秀			岡山大学
泌尿器科	1診	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二

2022.4.1 現在

専門外来			腎臓	土 (月1回)	10:00～12:00	予約制
糖尿病	月 (月2回)	14:00～16:00	てんかん	土 (月1回)	9:00～11:00	予約制
血液内科	月 (月2回)	9:00～12:00	心臓血管外科	木	9:00～12:00	予約制
消化器内科	木	11:00～12:00	小児整形外科	水	14:00～14:30	予約制
循環器内科	水	14:00～16:00	形成外科	水・土	10:00～11:00	予約制
病院長午後外来	木	14:00～15:30	総合診療科	水	14:00～16:00	予約不要
肝臓	金	9:00～12:00	ストーマ外来	第3木曜日	14:00～16:00	予約制
	土 (月2回)	9:00～12:00	瘻縮外来	火	14:00～16:00	予約制
パーキンソン病	金 (月2回)	14:00～16:00	脊椎脊髄外来	第2土曜日	9:00～12:00	予約制

地域医療連携室	
外来・入院紹介	TEL／0847-40-3656 FAX／0847-40-3657
検査予約 (CT・MRI)	TEL／0847-51-8045

寺岡記念病院	
TEL／0847-52-3140(代) FAX／0847-52-2705	
通所リハビリテーション「フォース」	
TEL／0847-52-7655	

本誌について、ご意見ご感想がございましたら是非お聞かせください。



芦田川の土手

特集 治療可能な認知症について

2022年2月、脳神経外科に吉岡医師が着任しました。認知症についてお話してもらいました。また、4月より新しい仲間が増えたので紹介します。

メディカルクォーターリーは、WEBでも閲覧できます。



その認知症、よくなるかもしれません・P1
災害時の備え・・・・・・・・・・P4
ほっと♡えいよう・・・・・・・・・・P9
新入職員紹介・・・・・・・・・・P11
奨学金制度のご紹介・・・・・・・・P13
理念・病院カレンダー・・・・・・・・P14
外来診療表・・・・・・・・・・裏表紙

その認知症、 よくなるかもしれません

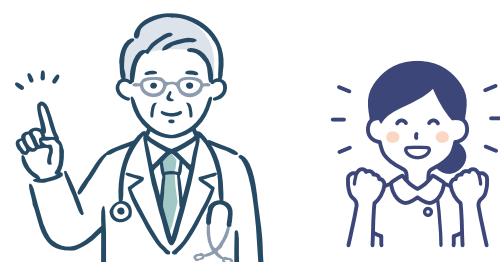


～治療可能な認知症 treatable dementia について～



寺岡記念病院
脳神経外科
吉岡 良介

最近ご家族の認知症が急に悪くなってしまったという方、その認知症、治療で改善できるかもしれません。今回はいわゆる「治療可能な認知症」についてお話をさせていただきます。



1. 治療可能な認知症とは

認知症には様々な原因があり、多くはアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症など内科的な治療（薬を飲むなど）での対応となり、残念ながら一度発症した認知症を治す治療法は開発されていないのが現状です。

しかし、中には頭の中に髄液（脳を保護している液体）がたまったり、血腫（古い血液が溜まっている状態）が原因で認知症が起きていることがあり、手術をすることによって症状が改善するものもあります。今回はそういった脳神経外科で取り扱われる治療可能な認知症についてお話させていただきます。



2. 正常圧水頭症

● 水頭症とは

脳は頭蓋骨のなかに、髄液という液体に浮かんでいる状態で存在します。脳の中に髄液の通り道である脳室というスペースがあり、脳室に水が過剰に溜まって大きく膨らんでいる状態のことを水頭症といいます。

● 症状

正常圧水頭症の3徴候と呼ばれる症状として歩行障害、認知症、尿失禁があります。歩行障害の頻度が最も高く、ほとんどの方で症状がみられます。左右の足の幅が広くなり、すり足で、歩幅も狭くなるのが特徴です。認知症の症状としては周囲のことに無関心になったり、集中力が低下してしまうことが特徴です。

● 検査

まずはMRIなど頭の画像の検査をさせていただきます。画像検査では脳室拡大の他、頭頂部で脳溝の拡大が少ないDESHと呼ばれる特徴的な画像所見がみられることがあります。また、腰椎穿刺といい腰に針をさす検査をして、髄液を廃液して実際に症状がよくなるかをみる検査（tap test）も手術が検討される場合に行わせていただきます。

● 治療

脳室腹腔シャント、腰部くも膜下腔腹腔シャントもしくは、脳室心房シャントという治療を行います。手術で脳室あるいは腰のくも膜下腔というスペースにドレーンというプラスチック製のチューブを入れ、髄液をそこから腹腔（お腹の中の袋状の構造）に流す通り道を作る治療になります。



3.慢性硬膜下血腫

●慢性硬膜下血腫とは

多くは大きな頭の怪我の1～3か月後ごろに、頭蓋骨の中にゆっくりと血腫（血の溜まり）ができてきてこれが脳を圧迫し、様々な症状をきたす病気になります。

●検査

CTなど頭の画像の検査を行わせていただき、頭蓋内の血腫を確認します。



●症状

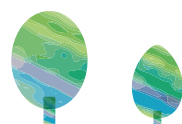
症状としては数週間単位で比較的急速に認知症のような症状が進行したり、手足の麻痺が出てうまく動かせない、よく転んでしまうようになるといった症状がみられるようになります。

●治療

穿頭ドレナージ術という手術を行います。頭蓋骨にドリルで穴を開けて、ドレーンを挿入して血腫を吸いだした後、生理食塩水で洗浄し、ドレーンを置いた状態で手術を終了します。ドレーンは翌日に画像を確認して抜去します。

4.脳腫瘍

このほか、稀ではありますが脳腫瘍が原因になって急速に進行する認知症がみられることがあります。



まとめ

以上、脳神経外科領域で治療させていただく治療可能な認知症についてお話をさせていただきました。ご家族の方で急に認知症の症状が悪くなったと思われる場合には、一度寺岡記念病院脳神経外科でご相談いただければと思います。



災害時の備え

～災害時要配慮者について知ろう～



看護師 田邊 直人

「災害」とは、広辞苑によると“地震・台風・津波などの天災や、事故・火災・感染症など、思いがけず受ける災い。また、それによる被害。”とある。

それに倣うと、我が国はまさに世界規模の災害の最中にあると言えます。明けても暮れてもテレビでは未だ、新型コロナウイルスの話題が尽きません。季節を跨ぎ、国を跨いで、いつまで、何処まで続くのか分からない長いトンネルを潜っているような、そんな感覚さえ感じます。

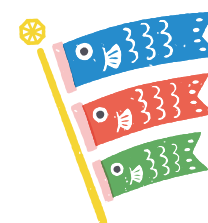
令和4年1月の我が国の人口は約1億2540万人で、この原稿を執筆時の3月26日現在で新型コロナウイルス感染症陽性患者の累計が約627万人ですから全人口の約5%の人が既に感染したと考えられます。この数字を皆様はどうお考えになられますか？まだまだ少ないと思いますか、それとも多いと感じますか？

「自分の健康は、関わる人の健康に繋がる」「**“身体”と“心”と“社会”が健全ではじめて健康と言える**」と、このコラムの中で度々掲載していますが果たしてこの流行感染症の中で健康の増進のために出来ることは何でしょうか。

マスクの着用や手指消毒、個人による感染症対策、天災に対して防災バッグや耐震器具の設置、食品の備蓄など色々な方法があると思います。またテレビや雑誌などの情報も多くあり、中四国地方では毎年夏季になると豪雨による水害や土砂災害が懸念されています。

皆様は「**災害時要配慮者**」という、存在をご存知でしょうか？

今回は災害時の心構えとして「災害時要配慮者」について考えてみましょう。

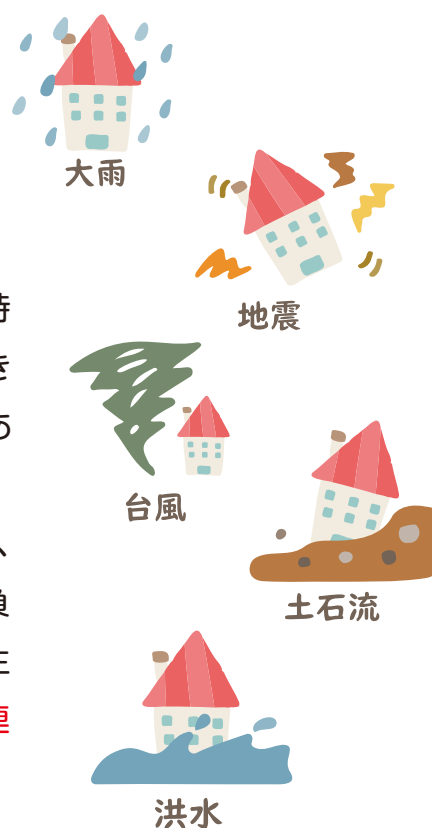




災害は思い通りに起こらない、 人智を超えることもある

災害は備えてある防災リュックが近くにある時や、自宅にいる時に起こるとは限りません。災害は時に想定範囲を超えてやってきます。また**災害は起きた時点からその後続く被害に至るまで**であり、発生時に生命さえ守れば大丈夫とも言えません。

「**災害関連死**」という言葉があります。災害による負傷が原因で、災害発生後に死亡に至る場合や、避難生活などにおける身体的負担による疾病が原因の死亡を災害関連死と言います。災害から生命を守る為には発生時だけでなく、**発生後からいかに「災害関連死」を防ぐかを考える必要もあるのです。**



災害時要配慮者という存在

「**災害時要配慮者**」とは、災害対策基本法に定められており内容を要約すると「**高齢者**」「**障がい者**」「**外国人**」「**乳幼児**」「**妊婦**」などは災害時に**一連の行動に支援を要する**。と、いうことです。災害から生命を守るということは、「自分の生命を守る」ことに加えて「**護るべき生命を支える**」とも言えるのです。

※以前は「災害時要援護者」と呼ばれていましたが、平成25年の災害対策基本法の改定により変更となりました。

災害時要配慮者の特徴を知る

では、具体的にどのような特徴があるか考えてみましょう。

- 1・高齢者
- 2・小児
- 3・持病のある人
- 4・環境の変化に適応できない(適応しにくい)人
- 5・情報が入手出来ない、理解出来ない
- 6・妊婦

皆様の身近に、災害時要配慮者はいらっしゃいますか？おそらく、多くの方はすぐそばに該当する方がいらっしゃると思います。



1・高齢者

災害関連死の多くは高齢者に生じています。東日本大震災、熊本地震における災害関連死の年代別分布を見ると70代以上が8割を超えています。災害により病院機能が停止してしまうと、持病の管理や治療ができなくなります。それに加えて身体的、精神的ストレスは体調の増悪に拍車をかけます。

2・小児

小児は生理学的に成人より弱いです。出血や下痢などが生じると、成人よりも出血性ショックや脱水症を発症しやすいなどのリスクもあります。また身体的な部分に加えて精神的にも未熟で、混乱を生じやすいでしょう。救助者を怖がったり、危険な場所に興味を持って近づいたりする事があるかも知れません。さらに乳児に至っては、母乳やミルクなどの栄養手段を失う可能性もあります。



3・持病のある人

持病のある人の中でも特に災害時に緊急性があるものとして「**透析患者**」の存在です。災害時に最寄りの透析施設が稼働不能に陥った時、どうやって透析を行うのか？近隣に透析の可能な施設はあるか？など日頃から情報を得ておくことは有用でしょう。その他にも人工呼吸器を利用している人や酸素療法が必要な人など、停電による機械の停止などの可能性を想定しておくことも大切です。例えば、予備電源や人の手で酸素を送る方法など日頃からシミュレーションしておくのもいいかも知れません。他にも糖尿病、高血圧、心不全など日頃から投薬による管理が必要な場合など、災害時はどのようにして疾病を管理すると良いか、日頃から3日分は内服を携帯するなどの工夫も出来るでしょうし、同じ疾患を持つ方とのコネクションを築いておくのも手かも知れません。





4・環境の変化に適応できない(適応しにくい)人

一般的に設備されている多くの防災設備や避難経路、その他多くの防災に対する計画は“行動と理解に支障のない成人”に対して考えられていると感じます。例えば、土煙や埃の舞う災害地を歩く時も身長の高い子供は常に成人よりも明らかに汚れた空気を吸い、夏場なら路面の熱気を一層受けて行動しているのです。こうした小さな気づきは、

災害発生後の健康状態のあり方に大きな違いを生みます。

また現状を理解することが困難な小児や知的障がいを持つ方などは避難の案内や指示が伝わらないために危険に晒されることも考えられます。身近に避難を誘導したり、安全な活動ができるよう導いてあげたりする人の助けが必要となるでしょう。

5・情報が入手出来ない、理解出来ない

テレビやラジオ(日常的に携帯している人が少ない)、ネット環境などは機材や設備が手元にあれば情報を得ることが出来ますが、避難時にテレビを担いで移動するわけにはいかないでしょうしアンテナがあるとは限りません。また国内で視聴できる情報のほとんどは日本語であり、読み聞きが出来ない場合(外国の方など)は情報として活用できません。

しかし、今やスマートフォン(スマホ)を多くの方が携帯しており、場所や時間を選ばず情報を収集するのが容易な時代になりました。実際に東日本大震災の時にはSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を利用して安否を確認する外国の方が多かったようです。それも電波基地局が機能している時に限りますが。



6・妊婦

一般的に普段から配慮を要する方には、より一層の配慮が必要になります。特に妊婦の場合は体調が不安定なことに加え、緊急時に対応できる場所は限られるなど不安が増大することでしょう。東日本大震災では妊婦の「うつ傾向」が増加し、通常時の全国平均10%程度に比べて27%と増加する傾向にあったようです。



もしもの時の避難場所をご存知ですか？

インターネットが情報の主流となった現代において、タイムリーに情報収集する手段としてスマートフォンやパソコンを利用することが常套手段と言えるでしょう。

「[広島県防災web](#)」というサイトがあります。このページでは、現在の気象情報、警報・注意報、地震や津波、雨量などの情報に加え避難所の情報までがタイムリーに表示されます。

また言語も11ヶ国語に対応しており、外国の方も自国の文字で閲覧できるような工夫が施されています。平常時に一度、閲覧してみることをお勧めいたします。

心の備えをしておくということ

日頃から、自分の周りにはどんな配慮が必要となるか自分にはどんな支援が出来るか考えてみて下さい。実際に災害時のパニック状況では、冷静な判断や他者への配慮は容易でないと思われます。しかし、心の片隅に「災害時要配慮者」の存在があるかないかできつと個人の行動に違いがあると思います。

災害は誰もが被災者となり得るし、誰もが救済者となり得るのです。

おわりに

日々、新型コロナウイルスに翻弄され医療従事者として自身がどう生活していくべきかを考えています。

次第に世の中は「中止」「禁止」から「共存」「緩和」にシフトしてきています。その中で我々は感染症の「理解」ではなく、「慣れ」を生んでいるのではないのでしょうか？私が感染症病棟での勤務で携わる患者、家族の苦しみや痛みは当初から何一つ変わりません。有名人が新型コロナウイルスにより亡くなった時、日本中が震撼した恐怖は医療現場の中では今も変わらず続いています。

「健康」や「明るい未来」を熱望するのは誰しも同じです。

私たちは今、「健康」や「明るい未来」のために何と向き合うべきなのでしょう？待ち望んでいるのは「新薬」でも「ワクチン」でもなく、マスクなしの「笑顔」や消毒なしに触れることの出来る「温もり」なのではないのでしょうか。

だからこそ、マスクの下「笑顔」や消毒なしでも届く「優しさ、思いやり」を忘れたくないものです。それこそが特效薬であって欲しいと願っています。

皆様の健康の一助となれば幸いです。



旬の食材で料理 /
おすすめレシピ

ほっと♡えいよう

夏到来!! 梅雨から夏にかけて合間の、天気や気候の変化が大きい季節となります。
体調に気をつけながら、夏を楽しく過ごしていけたらよいですね!

『メディカルクォーター』71号では5月から8月の旬の野菜と
豚肉を使った一品料理をご紹介します。
疲労回復として参考に食べてみてくださいね。



食事で夏バテ防止!

「疲労回復に効果のあるビタミンB₁が豊富な**豚肉**」
で疲れを吹きとばしましょう。

じゃがいもには、ビタミンCが豊富に含まれています。

また、主成分のでんぷん質によりビタミンCが保護されるため、
加熱してもこわれにくい特徴があります。

他にも、体や脳にエネルギーを供給するために必要なビタミンB₁、
体外に塩分を排出するカリウムも含まれています。



みょうがと豚肉のポン酢蒸し

材料(2人分)

みょうが(小口切り)..... 3個
豚バラ肉(薄切り5cm)..... 200g
酒..... 大さじ1
ポン酢しょうゆ..... 大さじ1
と1/2

作り方

- ①豚肉を耐熱皿に並べ、酒を
ふって、みょうがをちらす。
- ②①にラップをふんわりとか
け、電子レンジで600Wで3分加熱、1~2分
おいて中まで火を通す。
- ③ポン酢しょうゆを回しかけて完成!!



みょうがの香り成分「アルファピ
ネン」には、眠気を覚まし、
血液の循環を良くし、消化作用
を促す効果があります。

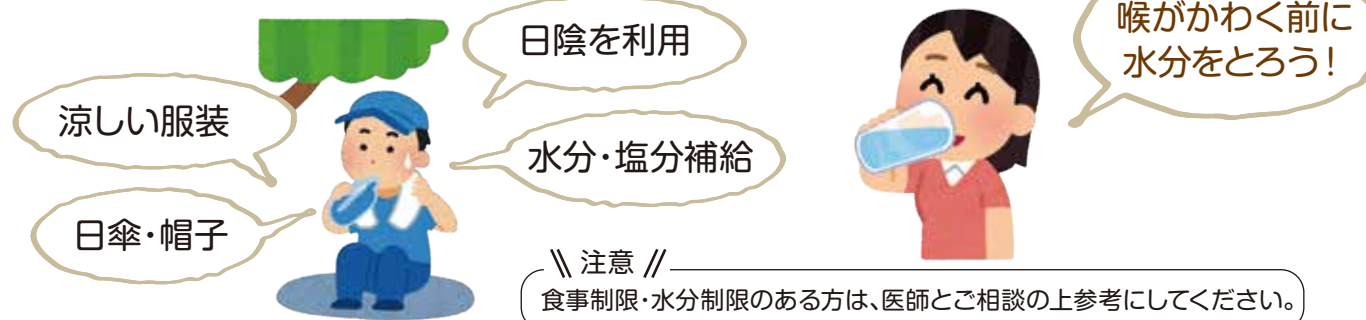
みょうがの辛味成分には抗菌作
用があり、口内炎や夏風邪の予防にもおすす
めです。また、解毒効果も期待できる、梅雨時
に一押しの香味野菜です。



ゴーヤにもビタミンCが豊富
に含まれ、夏バテ解消に効果
があります。

また、苦味成分の「モルデシ
ン」は、胃腸の粘膜を保護し、
肝機能を高め、食欲を増進さ
せる効果が期待できます。

熱中症にご注意を!



※ 注意 ※
食事制限・水分制限のある方は、医師とご相談の上参考にしてください。

豚肉とじゃがいもの 和風アヒージョ

材料(2人分)

豚バラ肉(薄切り3cm)..... 150g
じゃがいも(150g 2cm角)..... 1個
長ねぎ(1cm幅斜切り)..... 1本
ニンニク(みじん切り)..... 1片
オリーブオイル..... 200ml
(A) [しょうゆ..... 大さじ1
塩..... 少々

作り方

- ①じゃがいもを耐熱ボ
ウルに入れてラップを
し、電子レンジ
600Wで3分加熱する。
- ②スキレット(フライパン)にオリーブオイル、
ニンニクを入れ、弱火で加熱する。
- ③ニンニクの香りが立ったら、豚バラ肉、長ね
ぎ、①を入れて火で加熱する。
- ④全体に火が通ったら(A)を入れて、味を調
え、火から下ろして完成!!



ゴーヤとトマトの炒め物

材料(2人分)

にがうり(ゴーヤ)..... 1本
トマト..... 1個
木綿豆腐..... 1/2丁
豚バラ肉(薄切り4cm)..... 100g
卵..... 1個
にんにく(スライス)..... 1片
しょうゆ..... 大さじ1
酒..... 大さじ1/2
サラダ油..... 大さじ2
(A) [塩..... 少々
酒..... 少々

作り方

- ①ゴーヤは縦半分に割って
種とわたを取り、5mm厚
さに切って塩少々(分量
外)でもみ、少し置いて水洗いして水気を絞る。
- ②木綿豆腐はキッチンペーパーで包ん
で少し置いて水きりし、粗くほぐす。
- ③トマトはくし形に切る。
- ④豚バラ肉は、(A)で下味をつける。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱してにん
にくを炒め、香りが出たら強火に変えて④を炒め
る。①②③も順に加えて手早く炒め、しょうゆと
酒で調味し、溶き卵を加え、大きく混ぜて完成!!



新 入 職 員 紹 介

新年度になり、新しい仲間 が増えたので紹介します。

看護部

看護部に新たに3人の看護師、
1名の看護学生が加わりました。
外来、病棟で見かけた際は、是非声をかけてください。



谷口（看護師）

一生懸命がんばるので、ご指導
よろしくお願いします!!

金子（看護師）

緊張しやすい性格ですが、
1つ1つのことを丁寧に
一生懸命頑張ります!



横藤田（看護師）

優しい先輩達に指導してもらって
います。早く仕事を覚えられるよう、
頑張ります。よろしくお願いします。

小林（看護学生）

よろしくお願いします。

リハビリ室

明るく元気なプロフェッショナルチームに新たなメンバーが
加わりました。理学療法士21名、作業療法士14名、言語聴覚士
6名、歯科衛生士3名、リハビリ助手1名、事務1名の大所帯です。

甲斐（作業療法士）

常に笑顔で頑張ります!!ご指導よろしくお願いします。



医療福祉相談室

地域の皆様と病院の架け橋となります。
親身に対応いたしますので、いつでもご
相談ください。



稲垣（社会福祉士）

頑張りますので
よろしくお願いします!

薬剤科

安全で確実な調剤はお任せ下さい!
薬のことならなんでもこい!という気
持ちで頑張ります。



恵谷（薬剤師）

元気に頑張りたいです。
よろしくお願いします!

4月から薬剤科長
になった堀川です。
次号のコラムを
お楽しみに!



奨学金制度のご紹介



当院では看護師の養成をバックアップしています。「奨学金制度」を設けて、准看護師から看護師、看護補助者から准看護師もしくは看護師へのキャリアアップをサポートします。学習と臨床の経験を共有できることは最大のメリットです。もちろん先輩たちによる強力なサポートも欠かしません。

今年当院で勤務しながら看護補助者から准看護師免許を取得し、正看護師へとステップアップを目指し、進学したスタッフを紹介いたします。



井上さん



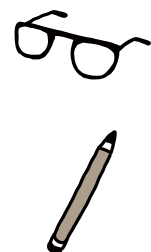
現在、本館3階急性期病棟で勤務しながら福山市医師会看護専門学校に通っています。府中地区医師会看護学院に在学中、進学を悩んでいましたが職場の先輩から「臨床での経験をより深く学ぶことが出来るから、絶対に進学した方がいい」と勧められました。

「勉強がしたい」と思う一方、勤労学生としての収入は家庭への負担も考えると厳しいと思っていました。

ですが奨学金制度があることを知り、家庭と仕事と学業の両立に再度トライすることにしました。机上での学びを実践と重ねて学べる楽しさを感じています。思い切って、進学してよかったです。



上川さん



以前は看護補助者として府中地区医師会看護学院に通いながら勉強していました。病院で看護補助者として働くうちに患者さんの笑顔や、リハビリする姿に励まされ「もっといい看護がしたい」と思うようになりました。

奨学金制度は、一人で自立した生活を送りながら学校に通うことが出来るので社会人としての自信にも繋がっています。まだ、仕事では出来ることが少なく大変ですが、先輩達に相談したり、励まされたりしながら勉強を続けられています。思い切って、進学の道を選んでよかったと思っています。

詳細・お問合せは、寺岡記念病院 総務課まで

寺岡記念病院 理念

トータル&シームレスケア 全人的で切れ目のない医療提供の推進

スローガン

保健・医療・福祉の統合とネットワーク形成による新地域医療を実践しよう

方針

- ①地域住民の健康と安心を守る医療機関であり続け、健康地域づくりに貢献します
- ②医療を受ける人の個々のニーズに応える医療を提供します
- ③安全で良質な医療提供のためスタッフの職務能力と人格能力を高めます
- ④社会の要請に対応した医療を提供します
- ⑤長期的に安定した医療を提供するため健全な経営を行い病院の総合力を高めます

2022年 寺岡記念病院カレンダー

5月							6月							7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
29	30	31					26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1		1	2	3	4	5					1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		23 30	24 31	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

休診日のご案内

①日曜日・祝日 ②年末年始(12/31・1/1・2・3) ③お盆(8/15・16)

外来受付時間

●平日/午前8:30~11:30 ●土曜日/午前8:30~11:00

外来診察時間

●平日(月~土)/午前9:00~12:00 午後1:30~5:30

日曜・祝日
以外の
休診日