



TERAOKA MEDICAL QUARTERLY

Vol. 67
2021.06

社会医療法人社団陽正会
寺岡記念病院



府中公園の紫陽花

特集 生活習慣と肝障害について

健康診断では肝機能検査AST、ALT、 γ -GTPを測定します。それぞれどのような項目なのでしょうか？

当院非常勤医師 足立医師（岡山大学病院）に解説していただきました。

メディカルクオータリーは、
WEBでも閲覧できます。



生活習慣と肝障害について	P1
「巣ごもり生活症候群」にならないために	P5
看護部長挨拶	P9
事務部長挨拶	P10
新型コロナウイルス感染症対策の取り組みについて	P11
メンタルヘルス支援チーム活動紹介	P13
部署紹介 Vol.1	P15
理念・病院カレンダー	P18
外来診療表	裏表紙

生活習慣と肝障害について



非常勤医師 足立卓哉
(診察日／金曜日)

岡山大学病院
消化器・肝臓内科学
(第一内科)



はじめに

健康診断で血液検査を受ける機会があると思います。健康診断では、肝機能検査として、AST、ALT、γ-GTPを測定します。それぞれどのような項目なのでしょうか？

ASTは、一般的には肝機能の指標として用います。肝細胞内に多く存在しますが、一部筋肉内にも存在します。健康診断の前日に運動をしすぎると、筋肉が壊れることでASTが上昇してしまうことがあります。ALTもASTと同様に肝機能の指標として用います。ALTはほとんどが肝細胞内に存在します。ASTやALTが上昇しているということは、何らかの肝細胞障害が起きていると考えられます。例えば、脂肪肝やウイルス性肝炎、自己免疫にかかる肝臓病、肝腫瘍の存在などが示唆されます。

肝機能検査
AST・ALT・γ-GTPを定期的に測定しましょう。
早期発見!!



γ-GTPは、肝機能や胆道系疾患の指標として用います。たんぱく質の分解酵素で、肝臓などの細胞に含まれていて、肝細胞や胆管細胞障害、胆道閉塞があると、血中に流出します。γ-GTPはアルコールにも鋭敏に反応するため、お酒の飲み過ぎの指標にもなります。脂肪肝でも上昇します。胆道閉塞を来しうる胆石や胆管がんでも上昇することがあるため、他の疾患とのふり分けの検査として用いられます。

このように、この3項目の検査を定期的に行うことで、肝臓の異常を早期に発見することができます。健康診断をうけることは大事です。

生活習慣に伴う肝障害＝脂肪肝

生活習慣に伴う肝障害のほとんどは脂肪肝です。脂肪肝は肝臓に5%以上脂肪が蓄積している状態のことを指します。肝臓に5%以上脂肪が蓄積しているかどうかは、通常の検査では分かりません。実際には、肝臓に針を刺して組織を採取し、それを顕微鏡で確認します。しかし、肝臓に針を刺すことは出血などのリスクも伴いますし、検査には入院が必要な場合がほとんどです。そのため、他の検査で代用することが多いです。例えば、腹部超音波検査で肝脂肪量はある程度推測することができます。採血検査の項目を組み合わせることでも脂肪肝の推測が可能です。肝臓の硬さを測る検査機器（フィブロスキャン Echosens社）なども有用で、それを用いた肝脂肪量測定のできる病院施設もあります。このようになるべく体へのダメージが少ない検査を用いて脂肪肝の診断を行います。



脂肪肝の原因是、アルコールによるもの、アルコール以外の食生活によるもの、薬剤によるものがあります。まず薬剤による脂肪肝ですが、抗不整脈薬のアミオダロン®や乳がんの治療で使用されることの多いタモキシフェン®などがあります。服用される頻度も多いプレドニン®などのステロイド製剤も長期服用で脂肪肝を引き起こすこともあります。

お酒は適量に！

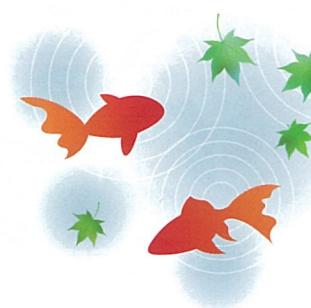


1日のアルコール量20g	
ビール 中瓶1本(500ml)	ウイスキー ダブル1杯(60ml)
日本酒 1合(180ml)	ワイン ボトル1/4本(180ml)
焼酎 0.6合(110ml)	チューハイ 1.5缶(520ml)



図1

アルコール性脂肪肝は、男性であればアルコール量が1日60g以上、女性であれば40g以上摂取している場合で脂肪肝を伴うものを指します。アルコール〇gというのはイメージが湧きにくいですが、図1をご参考ください。1日20gのアルコール量が、適量と言われますが、体质によってはそれ以下の方が良いこともあります。アルコールの分解はほとんどが肝臓で担われますが、その際に有毒なアセトアルデヒドが発生します。飲酒を続けると、アセトアルデヒドを分解しきれず、その有毒成分で肝細胞に炎症が起き、次第に肝臓の機能は低下し



ていきます。女性はアルコール分解速度が遅く、女性ホルモンの影響もあり、男性よりも短期間の飲酒で肝障害を呈することがあります。お酒を飲んですぐ体が赤くなる人はアルコールの分解能力が弱い可能性が高いです。すでに採血上で肝障害が出現している方の場合には肝臓に負担がかかっていますので、摂取してよいアルコール量はグンと少ないはずです。

アルコール以外の食生活による脂肪肝は最近増えてきています。急激な体重増加のあった方や糖尿病の方は注意が必要です。遺伝的な要因も指摘されており、血縁者に同様の脂肪肝を呈している方の場合にも注意が必要です。

脂肪肝だと何が悪いの？

脂肪肝があっても特に症状はありません。ただし、脂肪肝の状態が長期に続くと肝臓に炎症を生じ(脂肪性肝炎)、肝硬変になる可能性があります。長期とは、体质や肝臓のダメージ具合にもよりますが、10年から30年を指します。ただし肝硬変になっても症状は出てきません。肝硬変になって、さらに病状が進むと黄疸(体が黄色くなること)やむくみ(おなかに水が溜まつたり、

足がむくんだり)が出現します。その頃にはかなり肝臓が傷んでいる状態になっていて、アルコールをやめても、ダイエットをしても肝臓はもとにはもう戻りません。肝硬変になると肝癌が出来ることがあります。肝癌の多くは、肝細胞から出来る肝細胞癌ですが、肝細胞癌は正常な肝臓からは出てきません。こうしたことから、肝硬変になるのを防ぐ必要があります(図2)。

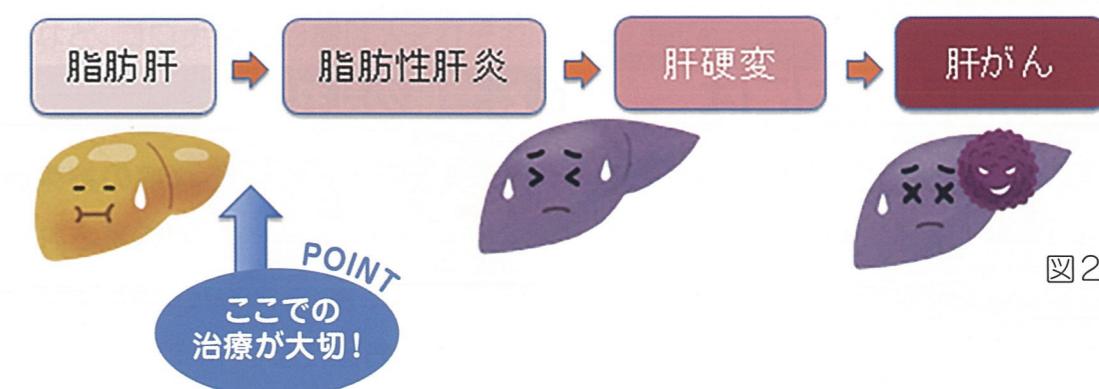


図2

健康診断を定期的に受けて、
肝臓をいたわりましょう！



「巣ごもり生活症候群」にならないために

新型コロナウイルスの脅威は長期化の一途を辿り、終息の兆しもなかなか見えてきません。あらゆる生活様式が一変して行く中で、健康について考えていくべきことはどんな事でしょうか?

外出を自粛した「巣ごもり生活」による二次的な健康障害を「巣ごもり生活症候群」と呼ぶそうです。



自粛生活で身体には どんな影響があるの?

自宅での生活時間が増えることで、起こりやすい健康障害を挙げてみます。

1. 運動不足による筋力の低下

外出の自粛に伴い自宅にいる時間が増えると、1日の「活動量」が低下します。1日にうちに立って歩く時間が自粛前までと比較すると劇的に低下する人もいるでしょう。このような生活が続くと老若男女を問わず筋力の低下は起ります。また、筋力は手足を動かすだけでなく肺や心臓などの内臓も同様に筋肉で動かされている重要な器官です。日常生活の中で知らず知らずのうちに心臓や肺、消化器官などには適度な負荷が掛かっておりそれにより強度を保っているのです。

2. 食事の乱れ

元々、仕事などである程度の拘束時間のある生活から在宅ワークなどで拘束されなくなると、食べたい時に食べ、飲みたい時に飲むといった生活になるかもしれません。

また、デリバリー・コンビニなどの利便性から偏った食事になりがちです。アルコールが増える人もいるでしょう。

3. 便秘

食事が乱れると自ずと生活リズムが乱れます。決まった時間に3食食べるといった習慣が無くなり、食べ過ぎや脱水など健康を害するあらゆる危険を含みます。活動性が低下する事で運動不足になる事も便秘に拍車をかけるでしょう。排泄は身体のバランスを維持する為にとても重要なことです。

以前にもこのコーナーで述べたように、"健康"とは単に病気がないことを言うのではありません。巣ごもり生活によって、身体的に精神的に社会的にどんな影響があるのか考えてみましょう。また、どんなことに気をつけて生活すると"巣ごもり生活症候群"になりにくいのか参考にしてみて下さい。



看護師
田邊 直人

コロナ禍における精神的な影響

あらゆるストレスは精神的に健康を害する事もあります。

1. 様々な不安

コロナ禍で多くの方が今まで通りに働けなくなっています。もっとも心配な事は経済的な不安ではないでしょうか。仕事が無くなったり、職場や家族の感染により仕事が出来なくなったり、外出の制限により商売や運営が成り立たなくなったりなど、コロナ禍の影響は人それぞれです。



2. 無気力

あらゆる活動に制限がなされるうちに、次第に活力を失い無気力になってしまいます。身の回りの整理が出来なくなり、お風呂や整容といった行動もなくなってしまうのです。

3. イライラする

重なるストレスを発散する術がなく、常にイライラした状態になってしまいます。家庭や職場において人間関係を良好に保つことが困難になることがあるようです。

コロナ禍は社会的な部分において どんな影響を及ぼすのか

新型コロナウイルス感染症の流行は世界的な問題ですが、各個人が今どうするべきか問われていると思います。

1. 経済的な影響

オリンピック延期をはじめ、日本の経済や活動自体に大きな影響が生じています。入国制限や外出自粛の影響を直接的に受ける航空産業や観光業、外食産業などは深刻な状況と言えるでしょう。需要が高まっているのはスーパー・コンビニ、ドラッグストアなどで、宅配業や医療介護の業態もこれにあたります。





2. 個人の社会的役割の変化

生活様式が一変する中で、各個人の在り方すなわち家庭内や社会の中での役割に変化を来している方も多くおられると思います。それまでの生活を維持する事が困難となり、支援や援助を必要とするケースもあります。

こんな事に注意して生活してみて下さい

1. 身体を維持する工夫

密を避けることは、人を守る事と意識しましょう。「自分は若いから大丈夫」「基礎疾患がないから大丈夫」などと考えて行動する事は決してしないようにしましょう。

○運動のすすめ

ウォーキングやジョギングをする時は、最低限人目のある所を選びましょう。コロナ禍を機に気軽に取り組める運動としてウォーキングやジョギングを始める方もおられます。もしも運動中に怪我をしたり、体調が悪くなったりした場合に誰かに発見してもらえる場所である事はとても大切なことです。これから季節は脱水症にも注意が必要です。さらには夜間の運動は避けた方がいいでしょう。車やバイクとの接触事故の可能性がグッと下がります。車を運転する方なら、夜間の歩行者の見えにくさはご存知のはずです。

3. 孤独

自粛生活や仕事、集団生活の制限などにより社会との断絶が起こると、精神的かつ社会的な孤立が生じてしまいます。デイサービスやショートステイなどの利用も制限されると家族の介護負担は増大します。結果的にそれにより仕事の制限が生じるといった負の連鎖もおこりうるのです。

○情報の選択は慎重に！

日々テレビや各メディアで新型コロナウイルスに対しての情報が出ていますが、「これが新型コロナウイルスに効く」「これで感染症を防げる」などのデマに気を付けてください。大切な事は3密を避ける事、マスクの着用と手指衛生です！



2. 精神的なケアについて

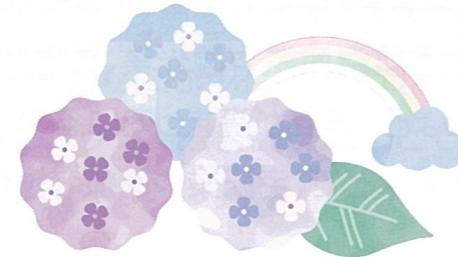
とても難しい問題ですが、まずは一人で悩まずに相談する事です。厚生労働省のホームページには「心の悩みにおける相談窓口一覧」というページがあり、生活のことや仕事や人間関係や様々な心の悩みに対する窓口を設けています。その他にも厚生労働省のページには新型コロナウイルスに関する各種の窓口が設けてあるので、何か新型コロナウイルスに関して心配事がある時は見てみて下さい。

そして「自分が感染したかもしれない、体調がすぐれない」などでお悩みの時はすぐに医療機関にご連絡下さい。



3. 新型コロナウイルス感染症のこれからについて

今や新型コロナウイルスは身近な脅威として、皆さんすぐそばにあります。一人の努力で感染症の流行を終息させる事は絶対に出来ません。一人一人が感染流行の終息に向けて努力する事が大切です。



新型コロナウイルス感染症の終息がどういう形になるのでしょうか。インフルエンザのように毎年流行しやすい季節になるとワクチン接種するのか、それとも通年にわたって定期的にワクチン接種が当たり前になるのか。一年のうちにウイルスはあつという間に進化していくのに、人は一年経ってもまだ出口を見つけ出せずにいます。

この感染症が終息した時には、昨今出会った人達のマスク顔と素顔を擦り合わせる事に喜びを感じる事でしょう。



皆様の健康の一助となれば幸いです。

看護部長挨拶

看護部長 中村 三鈴

薰風綠樹をわたる好季節を迎え、本来なら心躍る日々ですが、昨年からの新型コロナウイルスの感染は拡大し緊急事態宣言発令となり日々心配の種は尽きません。

そんななか4月1日より、西中艶子前看護部長の後任として寺岡記念病院の看護部長に就任いたしました、中村三鈴と申します。私事で恐縮ではありますが、当院には昭和63年に入職し現在に至っております。もともと山口県の田舎で育ちましたが、就職後30数年となりますと故郷とは少し違った愛着を持って勤務してまいりました。今年度より大役を引き継ぐこととなり微力ではございますが、皆様のお力添えを頂き、職務に精励する所存です。

昨年末の当院におけるクラスター発生では、地域の皆様はもちろん、多くの方にご心配ご迷惑をおかけしました。今まで地域を支える医療の提供を重んじていた私達ですが、これほど地域の皆様に支えられていることを実感したことはありませんでした。この場をかりて感謝をお伝えするとともに、この教訓を生かし、地域の皆様に信頼される医療を目指して今後も精進してまいりたいと思います。

看護部においては「人を尊重し心のこもった看護を提供します」を理念に掲げ、「看護職として専門的な知識と技術を基に、自信と誇りをもってその人の最善に向けて自ら考えて

行動できる人」を目指す看護師像とし人材育成に取り組んでいます。

地域高齢化率が高まるなか当院の入院患者さんも高齢化が進んでいます。自分で意志を伝えられない、日常生活に支援を要す患者さんが多くおられます。看護師は眼の前の疾患だけを見るのではなく、患者さんの生活の質に目を向け、地域で、病院のなかで疾患を抱え、障害を持ちながらどう生きたいのか、患者さん・ご家族の状況を多角的にアセスメントする力が必要です。意志決定支援、日常生活支援、治療の実施等のなかで、人の生活を支えるという看護の力が大いに期待されています。

看護学校を卒業して随分たちますが、どうしても手放せない1冊の本があります。ナイチンゲールの「看護覚え書き」です。悩んだ時、落ち込んだ時、手に取って見ていました本です。ナイチンゲールの言葉で「どんな仕事をするにせよ、実際に学ぶ事が出来るのは現場だけです」とあります。看護の現場は多くありますが机上の学びだけでなく、患者の側で学ばせていただくことを大切にしながら、看護師が笑顔を忘れず、元気でいられるようにチーム医療の一員として地域医療に貢献したいと思います。

今後とも皆様のご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

事務部長挨拶

事務部長 山本 拓也

皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお慶び申しあげます。

このたび 2021年4月1日付けで事務部長を拝命いたしました山本拓也です。

事務部長という法人の核となるべく重要な職務を頂き身に余る重責ではございますが、当法人の理念であります、「トータル&シームレスケア」のもと、患者さんや地域の皆さまのお役に立てるよう、日々職務に精励し、職責を果たせるよう努力してまいります。

昨年末の新型コロナウイルス感染症のクラスター(集団感染)発生の際は、患者さんやご家族の皆さま、地域住民の皆さまをはじめ、多くの方々にご心配やご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申しあげますとともに、収束に向けてご協力を頂いた多くの方々、当院への励ましのお言葉やご支援を賜りました方々に心より感謝申しあげます。まだまだ、全国的に感染が蔓延しています。今後も継続的にさらなる感染予防の徹底を図り、患者さんならびに職員の安全と安心の確保に最善を尽くしてまいります。

さて、医療政策が大きく変わりつつある中で、経営の一翼を担う「病院事務」という役割は非常に大きくなっています。ひと括りに病院事務というものの、その内容は、診療行為に伴う保険請求事務、病院で働く職員の人事や労務管理、各種支払いや収入管理を行う経理、診

療材料や一般物品類の調達、施設設備の維持・管理、電子カルテやパソコン等のシステムやネットワークの維持・管理等、多岐にわたります。こういった業務の中でも、これから病院事務で一番重要と考えるのは、理事長や病院長に対して、的確な経営判断をしてもらうための情報収集とその提供、また下された経営判断を実行・実現するための計画立案と実行、そして進捗を管理し調整する役割だと考えます。寺岡記念病院に何を求められているのか、実際に患者さんや医療機関や地域の皆さまと関わり、情報を収集し把握していく必要があります。

また、病院の発信力を強めることも病院事務の重要な役割だと思います。日々実践している、「医療・介護・福祉の提供」を、わかりやすく、かつ丁寧に、効率良く、地域の皆さまへ発信していくことが必要です。地域の皆さまに寺岡記念病院をより深く理解していただき、かつ信頼され、安心して利用していただける施設であり続けなければなりません。

その病院事務を統括する事務部長は、寺岡記念病院をはじめ、法人内の病院、クリニック、介護施設、関連する社会福祉法人を横断的に調整し、病院内外の活動で寺岡記念病院の存在価値を高める情報を収集・提供し、病院を外部環境と繋いでいく重要な役職だと考えています。

今後とも皆様のご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申しあげます。

新型コロナウイルス 感染症対策の取り組みについて

寺岡記念病院では、来院いただく患者の皆様に安心して受診していただくため、また、入院中の患者の皆様に安心して療養していただくために様々な感染予防策を実施してきました。この度、院内感

染防止対策を見直すとともに、さらなる徹底を図るため、職員全員が感染対策に関する知識・技術を習得するとともに、環境整備等について取り組みを強化していきます。



手指消毒の徹底

来院される方には、病院の入口、待合ホール、診察室前等、院内各所に手指消毒液を設置し、手指消毒のご協力をお願いしています。職員も、1行為1手指消毒の徹底をしています。



来院時の検温・体調管理について

全職員、出勤前、出勤後の検温と体調確認を行い、記録と報告を行っています。少しでも体調がおかしい場合は、勤務をしないように徹底しています。また、全職員を対象に、定期的に新型コロナウイルス核酸検出検査(LAMP法)を実施しています。



専用の待合

職員の防護具について

外来・病棟に従事する職員は、医療用マスク、フェイスシールドを着用して業務を行っています。また、適宜グローブやガウン、キャップを着用するようになっています。患者さん対応前後での手指消毒を徹底しています。また、防護具の着脱について、日常的な訓練と手順の確認を行っています。安全かつ十分な感染対策ができるよう病院として必要な物品の確保に努めています。



入院前・後の検査について

入院される患者さん全員に、入院前に新型コロナウイルス核酸検出検査(LAMP法)を実施し、陰性を確認して入院していただいている。入院後3日目も検査を実施し、再確認を行います。その他、疑わしい症状がある場合は、随時検査を実施します。



院内の環境整備について

人体に無害な紫外線滅菌装置を待合ホールに設置し、また、室内空気汚染の浄化が行えるクリーンパーテーションを導入しました。定期的に、全館窓を開けて、換気を行っています。また、院内の換気システムの見直しと強化を実施しています。



飛沫感染防止のため、受付カウンター、診察室、ベッド間に、ビニールカーテンやアクリルボードを設置しています。

さらに、病院全館、全職員で定期的に消毒作業を実施しています。待合ホール、診察室ドアノブや手すりなどは、定期的に消毒を行っています。ベン・パソコンなどの共有物は使用の都度、消毒を徹底して行っています。

職員の知識・意識向上について



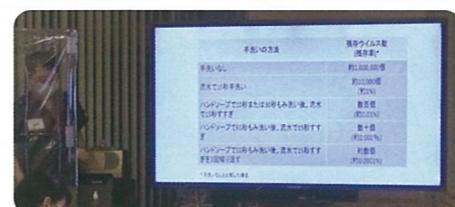
感染管理認定看護師による、全職員対象の知識テストや勉強会を行い、職員の感染対策意識向上に努めています。普段から各病棟のゾーニングと、陽性患者発生時の初動(隔離・消毒・情報共有)を確認し、院内感染の発生に備えます。



専門機関及び行政との連携

広島県感染症・疾病管理センター(ひろしまCDC)や行政機関と情報交換を密に行い、連携体制を構築し、新型コロナウイルス関連について、ご指導を仰ぎます。

また、専門医療チームとも連携を取り、ゾーニングや防護具の装着、感染予防の講義等実施していただき、感染に対する知識の向上に努めます。



新型コロナウイルス感染症に関する部署を設置し、指揮系統を明確化し、情報を一元化することで迅速に対応できるようにしました。

その他、医療関係者の感染予防策を徹底することに加え、専門機関や保健所との連携体制を構築、全職員の教育(標準予防策、感染経路別予防策など)を徹底していきます。

未だ、新型コロナウイルス感染症との闘いは終わりませんが、今後も、より厳重な感染対策を講じ、安心安全な医療を継続して提供し、地域の皆様に安心して受診していただけるよう、全職員が一丸となって取り組んで参ります。

寺岡記念病院 病院長

当院の

メンタルヘルス支援チーム活動紹介

ストレスと心の不調

コロナ禍が長期化する中で、不安や心配事、疲労といったストレスを感じている方もおられるのではないかでしょうか。

ストレスは私たちが生きている上で避けることのできないものですが、ストレスを長期間抱え込むと、私たちの体の適応限界を超え、結果として心身の不調につながります。



例えば、活気が低下して元気がなくなる、イライラや不安が生じる、気分が落ち込む、夜眠れなくなるといった様々な症状が表れます。

このような心の不調が続くと、仕事の生産性の低下につながることや事故やトラブルのリスクが高まります。そのため、近年では心の不調への対策が重要視されてきています。

当院での心の不調への対策



メンタルヘルス支援チームを発足しました。

メンタルヘルス支援チーム

産業医、総務課長、
公認心理師、法人本部相談役
※公認心理師が窓口となります。

活動内容紹介

- 心の不調について研修会を企画し理解を深める
- 自分自身で行えるようなケアを載せた情報誌の発信
- 院内巡回により心の不調の早期発見に努める
- 面談を行い心の不調を防ぐ

対応方法について

お話を伺いながら問題解決に向けて一緒に考えていきます。
※面談内容は守秘致します。

心の不調のサインに気付いた時は
早めに対応することが大切です。

当院での取り組み

「ピア」とは仲間を意味しており、職場の同僚もピアです。「サポート」とは支援することを意味していますが、専門家によるサポートとは違い、仲間としてよりよくサポートする“仲間力”に基づいたものです。

そのため、「ピア・サポート」とは、「仲間同士で相互に支え合い課題解決する活動」を表します。誰もが他者をサポートできる存在であり、サポートを受ける存在でもあります。

当院でのピア・サポートを用いた取り組み

希望の樹
感染症拡大防止のために日夜奮闘する各部署のスタッフ同士が少しでも心の支えとなり、また、励みになるように、お互いへの応援メッセージを企画しました。

メッセージは各部署の個性が出ており、見ているだけで元気が湧いてくる素晴らしいものとなりました！

夢と希望の樹
4月から、多くの新採用者が入職しました。メンタルヘルス支援チームでは、お互いが元気で働くことができるよう、新採用者に向けて各部署からエールを送る企画をしました。

部署によって似顔絵やキャッチフレーズを入れており、前向きになれます！

メンタルヘルス支援チームでは、心の不調を未然に防ぎ、職場の一人一人の支えとなるようにこれからも努めていきます。



メンタルヘルス支援チーム

部署紹介 Vol.1

当院の各部署の紹介をします。



診療部

当院では、内科・外科・脳神経外科・整形外科・泌尿器科等全10科の診療科を設けています。また、糖尿病外来・肝臓外来をはじめ、14の専門外来診療を行っています。



看護部



看護部門を総合的に管理しています。
何事にも明るく、前向きにチャレンジする看護部でありたいと思っています。



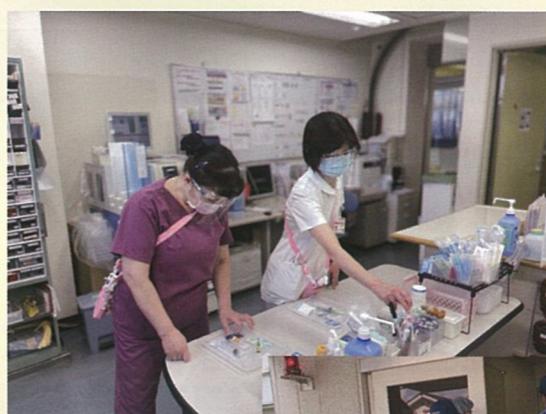
新年度から新たに13名の看護職員が仲間入りしました

- ★不安もありますが、一日でも早く職場に慣れ、患者さんに寄り添った看護が行えるよう努力していきたいと思います。宜しくお願いします。
- ★日々学習し、患者さんを尊重した看護が提供できるよう努力します。
- ★毎日笑顔で頑張ります！
- ★この1年、勉強と両立して頑張ります。

ぜひ、声をかけてください！

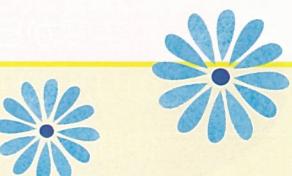


外来



外来診療を担当しています。
病院の顔として、明るく・親切・丁寧に、通院患者さんの療養を支えられる外来をモットーにがんばっています。

また、救急患者さんの受け入れも担当しており、昼夜問わず、よりスムーズな受け入れを目指します。



手術室

患者さんの安全を第一に考え、職員間のコミュニケーションを充実させ、連携のとれたチーム医療を行っています。



リハビリ室



患者さんのリハビリテーションを実施しています。

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・公認心理士・歯科衛生士の5本の矢で患者さんに寄り添い、患者さんと共に進んでいきたいと思います。



新年度から新たに
9名のリハビリスタッフが
仲間入りしました



★知識や技術、コミュニケーション能力を身につけさせていただけるよう努力していきます。

★リハビリを通して地域や患者さんに貢献していくよう頑張ります。

★慣れない事ばかりでご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



新型コロナワクチン接種について

予約開始／2021年6月1日(火)～

接種開始／2021年6月14日(月)～

予約受付／完全予約制(専用回線のみ)



予約専用番号

☎ 080-1632-0115

受付時間／14:00～17:00(平日 月～土)

お電話が大変混み合うことが予想されます。繋がりにくい場合は時間をおいておかけ直しください。
皆様のご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。

寺岡記念病院 理念

トータル&シームレスケア

全人的で切れ目のない医療提供の推進

スローガン

保健・医療・福祉の統合とネットワーク形成による新地域医療を実践しよう

方針

- ①地域住民の健康と安心を守る医療機関であり続け、健康地域づくりに貢献します
- ②医療を受ける人の個々のニーズに応える医療を提供します
- ③安全で良質な医療提供のためスタッフの職務能力と人格能力を高めます
- ④社会の要請に対応した医療を提供します
- ⑤長期的に安定した医療を提供するため健全な経営を行い病院の総合力を高めます

2021年 寺岡記念病院 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休診日のご案内

①日曜日・祝日 ②年末年始(12/31・1/1・2・3) ③お盆(8/16)

外来受付時間

●平日／午前8:30～11:30 ●土曜日／午前8:30～11:00

外来診察時間

●平日(月～土)／午前9:00～12:00 午後1:30～5:30

■
日曜・祝日
以外の
休診日

外来診療表

外来受付
時間平日:午前8:30~11:30
土曜日:午前8:30~11:00外来診療
時間月~土曜日:午前 9:00~12:00
午後 1:30~ 5:30ed/C.Makiko
photo/A.Takenobu〒729-3103 広島県福山市新市町新市377番地 TEL0847-52-3140(代)
Email/info@teraoaka-hosp.jp http://www.teraoaka-hosp.jp

診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1診	松本 寛	武田 昌	城戸 雄一	武田 昌	足立 卓哉 (肝臓)
	2診	熊谷 功	熊谷 功	松本 寛	福田 真治	熊谷 功
	3診	山本 晃	山本 晃		阿部 将也	阿部 将也
	4診	福田 真治	城戸 雄一			杉本 太路 (脳神経内科)
	専門外来	西森 久和 (月2回・血液内科)		音成 秀一郎 (脳神経内科)	鈴木 英之 (消化器内科)	中村 重信 (月2回・パーキンソン)
	専門外来	内田 治仁 (月2回・糖尿病)		中川 晃志 (循環器内科)	病院長午後外来	吉栖 正生 (月1回 循環器内科)
脳神経外科	1診			東京大学		東京大学
	2診	竹信 敦充	竹信 敦充		竹信 敦充	竹信 敦充
	3診	青野 峻也	青野 峻也	青野 峻也	青野 峻也	田口 備教
	会長診察室	寺岡 晉			寺岡 晉	
	専門外来		脳健診	総合診療	脳健診	てんかん外来 (月1回)
外科	1診	花畠 哲郎	蓮岡 英明	花畠 哲郎	蓮岡 英明	因來 泰彦 花畠/因來
	2診	蓮岡 英明	花畠 哲郎	因來 泰彦	杉本 龍馬	八木 千晶 岡山大学
	専門外来				大澤 晋 (心臓血管外科)	
整形外科	1診	松本 芳則	岡山大学	小坂 義樹	岡山大学	松本 芳則 周 鉄文
	2診					
	小児整形			小坂 義樹		
	形成外科			渡部 紫秀		岡山大学
泌尿器科	1診	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二

2021.6.1 現在

専門外来

腎臓

土 (月1回) 10:00 ~ 12:00 予約制

糖尿病	月 (月2回)	14:00 ~ 16:00	予約制	てんかん	土 (月1回)	9:00 ~ 11:00	予約制
血液内科	月 (月2回)	9:00 ~ 12:00	予約制	心臓血管外科	木	9:00 ~ 12:00	予約制
消化器内科	木	11:00 ~ 12:00	予約制	小児整形外科	水	14:00 ~ 14:30	予約不要
循環器内科	水	14:00 ~ 16:00	予約制	形成外科	水・土	10:00 ~ 11:00	予約制
病院長午後外来	木	14:00 ~ 15:30	予約制	総合診療科	水	14:00 ~ 16:00	予約不要
肝臓	金	9:00 ~ 12:00	予約制	ストーマ外来	第3木曜日	14:00 ~ 16:00	予約制
	土 (月2回)	9:00 ~ 12:00	予約制	痙攣外来	火	14:00 ~ 16:00	予約不要
パーキンソン病	金 (月2回)	14:00 ~ 16:00	予約制	脊椎脊髄外来	第2土曜日	9:00 ~ 12:00	予約不要

地域医療連携室

外来・入院紹介

TEL/0847-40-3656
FAX/0847-40-3657検査予約
(CT・MRI)

TEL/0847-51-8045

寺岡記念病院

TEL/0847-52-3140(代) FAX/0847-52-2705

通所リハビリテーション「フォース」

TEL/0847-52-7655

本誌について、ご意見ご感想がございましたら是非お聞かせください。