



てらおか

メディカル・クォーターリー

TERAOKA MEDICAL QUARTERLY

寺岡記念病院情報誌

2015.11

Vol.46

社会医療法人社団陽正会
寺岡記念病院



三郎の滝の紅葉(広島県府中市)

特集

病気のお話(頭痛のお話)

頭痛=脳(頭蓋骨の中)の病気と思っている人が多いですが、必ずしもそうではなく、むしろ脳が原因でないことの方が多いです。

国際頭痛分類では、大きく一次性頭痛と二次性頭痛にわけられ、片頭痛などの慢性頭痛と呼ばれるものは一次性頭痛に、くも膜下出血や脳腫瘍による頭痛は二次性頭痛に分類されます。

P2

- 病気のお話 P2・P3
- 薬剤科より P4
- 看護部より P5・P6・P7
- ローカルコモンズ・ウィル P8・P9
- 病院ボランティア P10
- 理念・病院カレンダー P11
- 外来診療表 P12



頭痛の原因には様々なものがあります。
頭痛=脳(頭蓋骨の中)の病気と思っている人が多いですが、必ずしもそうではなく、むしろ脳が原因でないことの方が多いです。

国際頭痛分類では、大きく一次性頭痛と二次性頭痛にわけられ、片頭痛などの慢性頭痛と呼ばれるものは一次性頭痛に、くも膜下出血や脳腫瘍による頭痛は二次性頭痛に分類されます。



一次性頭痛

頻度が高く日常生活に支障をきたす大変つらいものですが、命に関わるようなことはありません。

片頭痛

若い女性に多くみられます。数時間から長い場合は2、3日持続する発作で、片側性、拍動性(ズキンズキン)の痛みが悪心・嘔吐を伴います。ジグザグした光が前兆として見える場合があります。発作中は光や音に過敏になるため、暗い静かなところでうつむいてじっとしておきたくなります。トリプタン製剤という薬が発作時は有効です。

緊張型頭痛

きわめて一般的な頭痛です。頭蓋骨の周りや首の周りの筋肉の痛みで、両側性で締め付けるような痛みです。筋緊張を抑える薬が有効です。

群発性頭痛

男性に多くみられます。一側性の「眼の奥がえぐられるような」痛みで10分から数時間持続する発作です。発作の間は片頭痛の人と違って、じっとすることができず、痛みのため歩き回ったり、大声をあげて興奮する人もいます。発作時は片頭痛の薬や酸素吸入が効果あります。



二次性頭痛

実に様々な原因の頭痛があります。その中から比較的緊急性の高いものについていくつか紹介します。

くも膜下出血

脳の血管に動脈瘤がある場合に、その瘤が破裂することでおきる脳血管障害です。突然の「雷鳴様」の頭痛と表現され「いきなりなにかで殴られたような」と訴える人もいます。CTで診断がつく場合が多く、緊急手術が必要です。現在でも30%以上の患者さんが死亡する最も危険な頭痛といえます。

脳内出血

脳の血管がつまる「脳梗塞」で頭痛が起こることはありません。しかし脳の血管が破れるとその瞬間強い痛みを感じます。多くは高血圧が原因で脳の深い所で出血します。通常、急性期の治療は血圧のコントロールのみですが、出血した場所や血腫の量によって手術になる場合もあります。

脳腫瘍

大きい脳腫瘍で頭蓋内圧が高くなると頭痛がおきます。嘔吐を伴ったり、起床時に痛みが強く、拍動性の痛みを感じる時もあります。脳以外の臓器にがんがある人は転移性脳腫瘍とよばれます。肺がんや乳がんで頻度が高いためCTやMRI検査が必要です。

(感染性)脳炎・髄膜炎

脳や脳の周りにある髄膜に感染がおきて炎症が波及すると脳が腫れたり(頭蓋内の圧が高くなる)、髄膜が刺激されることで頭痛がおきます。一般に発熱があり、数日の経過で発症しますが、結核やカビの一種が原因の場合は数カ月の長い経過をとる場合があります。腰椎穿刺という検査を行って原因の病原微生物に対する適切な抗菌薬の速やかな投与が必要ですが、発症時に原因微生物を特定することは難しく、脳疾患専門医療機関での検査と治療が必要です。

これ以外にも様々な原因で頭痛が起こります。
カゼをひいて頭痛がでることもあれば、精神的なことで頭が痛くなることもあります。
心配な方は神経内科、脳神経外科の先生に相談しましょう。





薬剤科より

新しくなった インフルエンザワクチン

季節性インフルエンザは、毎年12月から翌年3月頃にかけて流行します。その理由はインフルエンザウイルスが、**「低温かつ低湿度の環境を好んで、活発に活動する」**という特徴があるからです。

インフルエンザウイルスには大きく分けて、『A型』と『B型』がありますが、昨シーズン(2014-2015年)まで**3価ワクチン**(A型2種類、B型1種類)でしたが、今

シーズン(2015-2016年)からB型が1種類追加され、**4価ワクチン**(A型2種類、B型2種類)になります。つまり、より多くの種類のインフルエンザウイルスによる重症化をおさえる効果が期待できます。

インフルエンザワクチンは「接種すればインフルエンザに絶対にかからない」というものではありませんので、インフルエンザの流行前からの予防として、ワクチン接種のほかに、



チェック!!

1. 手洗いうがいをこまめに行う
2. 人ごみではマスクを着用する
3. 加湿器などを使って部屋の空気の乾燥を防ぐ
4. 規則正しい生活をおくり免疫力をつけておく



看護部より

第4回 寺岡記念ICLSコース開催

第4回寺岡記念ICLSコースを、
10月4日府中市の保健福祉総合センター『リ・フレ』で開催しました。

ICLSとは、医療従事者のための蘇生トレーニングコースです。緊急性の高い病態のうち、特に「突然の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生」を習得することを目標としています。講義室での講義はほとんど行わず、実技実習を中心としたコースです。受講者は少人数のグループに分かれて実際に即したシミュレーション実習を繰り返し、約1日をかけて蘇生のために必要な技術や蘇生現場でのチーム医療を身につけます。

寺岡記念病院には、医師を含め12名のインストラクターがいます。院内でも各部署に出向き多職種を含めて、事例を想定した研修会を行っています。また、院外の実施設、他病院へも出向いて研修をさせていただきます。

お問い合わせ 寺岡記念病院 看護部長 甲斐まで



看護補助者について

看護補助者は、医療の現場で、看護師のサポートをする仕事です。
例えば、患者さんの身の回りのお世話（食事介助、入浴介助、ベッドメイキングなど）、検査への誘導、メッセージ業務（検査物を回収後検査室へ運搬、カルテの回収、運搬）、物品補充などがあります。

寺岡記念病院では、現在37名の看護補助者が病院を支えています。
療養病棟や地域包括ケア病棟では夜勤もしています。

また、看護補助者の質向上の為、毎月研修会を行っております。

平成26年度の看護補助者対象の院内研修

テーマ	テーマ
4月 認知症の理解	11月 医療ガスの取り扱い
5月 腰痛について	12月 接遇対応
6月 DPC導入にあたり	1月 パーキンソン病について
7月 褥瘡予防のポジショニング	2月 褥瘡予防
9月 BLS研修	3月 1年間のまとめ
10月 口腔ケアについて	

- 患者さんやご家族の方の支えになるために、優しい対応、気づかいを心がけています。
- 積極的にお声掛けをしています。
- 食えること、トイレをすること、清潔にすること、移動することをお手伝いします。
- 体力維持に努めています。



本館
2F
病棟



南館
2F
療養病棟



東館
2F
病棟



本館
3F
病棟



東館
3F
病棟



本館
4F
病棟



腎
センター



ローカルコモンズ・ウィル それぞれの事業所で敬老会

●サービス付き高齢者向け住宅にて

平成27年
9月10日(木)

ローカルコモンズ・ウィルで敬老会を盛大に開催しました。施設長から、今年百歳を迎えられる2名の方への祝辞から始まり、手作りの紅白まんじゅうに舌鼓、ボランティア「稲穂会」の皆さまによる楽しい演芸、フラダンス、大正琴などで盛り上がりました。利用者様の笑顔が溢れ楽しいひとときになりました。



を開催しました!



●看護小規模多機能型ホッとルームにて

平成27年
9月15日(火)

ピアノとバイオリンによる演奏会で幕をあげ、敬老会を開催しました。

八十八歳の方3名様のお披露目あり、職員によるハンドベルの演奏、手作りの食事等にぎやかな会となりました。



●デイサービスゆかいにて

ゆかいでは新たに百歳を迎えられた2名を中心に敬老会を開催しました。

ボランティアの方のハーモニカ演奏や紙芝居、職員のダンスなどを披露し、お一人ずつの昔話などもお聞きしながら和やかに皆さまの長寿をお祝いしました。



「コモンズ・メンバー」活動開始



9月4日(金)から寺岡記念病院にてボランティア活動が始まりました。
ボランティアグループの名称は『コモンズ・メンバー』、オレンジ色のエプロンと名札を付けて活動をされています。メンバーは登録制で現在、10名の方が登録されています。登録者の年齢も10代から80代までと、まさに多世代交流。

活動日時・内容

- 日時

 - 月曜日～土曜日
 - 8:30～11:30
- 内容

 - 病院に来られた患者さんの受付け補助
 - 外来診察場までのご案内
 - 車いすの介助

他にも各コモンズ・メンバーの特技を活かした演奏会や書道教室、手話教室なども企画中です。今後、活動の場を広げていきたいと考えています。

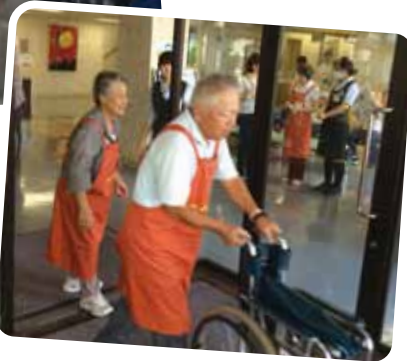
寺岡記念病院に来られる全ての方々に、「安心とやすらぎ」を感じて頂けるよう活動を行っていきます。

また、メンバーも随時募集しております。ボランティア活動にご興味のある方がおられましたら、ボランティア事務局まで、お気軽にお問い合わせ下さい。



車の乗降
支援も
行っています。

車いすが必要な方には、すぐにお持ちします。



お問い合わせ先

寺岡記念病院ボランティア事務局
☎:0847-52-3140(代)

寺岡記念病院 理念

トータル&シームレスケア
全人的で切れ目のない医療提供の推進

スローガン

保健・医療・福祉の統合とネットワーク形成による新地域医療を実践しよう

方針

- ① 地域住民の健康と安心を守る医療機関であり続け、健康地域づくりに貢献します
- ② 医療を受ける人の個々のニーズに応える医療を提供します
- ③ 安全で良質な医療提供のためスタッフの職務能力と人格能力を高めます
- ④ 社会の要請に対応した医療を提供します
- ⑤ 長期的に安定した医療を提供するため健全な経営を行い病院の総合力を高めます

2015年～2016年 寺岡記念病院カレンダー



11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休診日のご案内

①日曜日・祝日 ②年末・年始(12/31・1/1・2・3) ③お盆(8/15・16)

外来受付時間

●平日/午前8:30～11:30 ●土曜日/午前8:30～11:00

外来診察時間

●平日(月～土)/午前9:00～12:00 午後1:30～5:30

日曜・祝日
以外の
休診日

寺岡記念病院 外来診療表

外来受付
時間 平 日:午前8:30～11:30
土曜日:午前8:30～11:00

外来診療
時間 月～土曜日: 午前 9:00～12:00
午後 1:30～ 5:30

診察室		月	火	水	木	金	土
内科	1診	松本 寛	武田 昌	福田 真治	武田 昌	竹内 康人 (肝臓)	武田 昌
	2診	熊谷 功	熊谷 功	松本 寛	福田 真治	熊谷 功	松本 寛
	3診	浅野 豪	浅野 豪	竹原 幸人	榎本 剛	榎本 剛	福田 真治
	4診		西森 久和 (月2回・血液内科)	藤原 恵		松原 知康 (脳神経内科)	藤原 恵
	専門外来			上野 弘貴 (脳神経内科)	鈴木 英之 (消化器内科)	中村 重信 (月2回・パーキンソン)	榎野 博史 (月1回・腎疾患)
	専門外来	内田 治仁 (月2回・糖尿病)		中川 晃志 (循環器内科)			岩崎 良章 (月2回・肝臓)
脳神経外科	1診	寺岡 暉	寺岡 暉	寺岡 暉	寺岡 暉		寺岡 暉
	2診	竹信 敦充	竹信 敦充	久ヶ澤 一葉	渡辺 高志 (鳥取大学)	竹信 敦充	東京大学
	3診	久ヶ澤 一葉	串原 義啓	東京大学	竹信 敦充	串原 義啓	竹信 敦充
	4診			竹信 敦充			てんかん外来(月1回)
	専門外来		東京大学	東京大学		脳健診	頭痛外来 (月2回)
外科	1診	花畑 哲郎	浦久保 直澄	花畑 哲郎	浦久保 直澄	花畑 哲郎	花畑 哲郎
	2診	岡山大学	花畑 哲郎	浦久保 直澄	國府島 健	浦久保 直澄	浦久保 直澄
	専門外来				大澤 晋 (心臓血管外科)		
整形外科	1診	小坂 義樹	小坂 義樹	小坂 義樹	岡山大学	小坂 義樹	小坂 周 (第1週) (第2・3・4・5週)
	2診	小坂 義樹	小坂 義樹	小坂 義樹	小坂 義樹	小坂 義樹	
	小児整形			小坂 義樹			
	形成外科			岡山大学			岡山大学 (第2・4週)
泌尿器科	1診	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二

【専門外来】

2015.11.1現在

糖尿病	月(月2回)	午後2:00～4:00(予約制)	もの忘れ	月・火・水・木・土	午前9:00～11:00(予約不要)
血液内科	火(月2回)	午前9:00～12:00(予約制)	早期認知症診断	月・火・水・金	午後2:00～4:00(予約制)
禁煙	火・木	午前9:00～11:30(予約不要)	脳血管障害	火・水	午後2:00～4:00(予約制)
	土	午前9:00～11:00(予約不要)	頭痛	土(月2回)	午前9:00～12:00(予約制)
消化器内科	木	午前11:00～12:00(予約制)	てんかん	土(月1回)	午前9:00～11:00(予約制)
循環器内科	水	午後2:00～4:00(予約制)	心臓血管外科	木	午前9:00～12:00(予約制)
肝臓	金	午前9:00～12:00(予約制)	小児整形外科	水	午後2:00～3:00(予約不要)
パーキンソン病	金(月2回)	午後2:00～4:00(予約制)	形成外科	水・土(月2回)	午前10:00～11:00(予約制)
腎臓	土(月1回)	午前10:00～12:00(予約制)	総合診療科	月・水・木・土	午前9:00～11:00(予約不要)
肝臓	土(月2回)	午前9:00～12:00(予約制)	ストーマ外来	第3木曜日	午後2:00～4:00(予約制)

地域医療連携室

外来・入院紹介 TEL.0847-40-3656

FAX.0847-40-3657

CT・MRI検査予約 TEL.0847-51-8045

本誌について、ご意見ご感想がございましたら、是非お聞かせください。

寺岡記念病院

TEL.0847-52-3140(代) FAX.0847-52-2705

通所リハビリテーション「フォース」

TEL. & FAX.0847-52-7655

ローカルコモンズ・ウィル

TEL. 0847-54-0620(代)

ed. K. @hkuho
photo. A. Takenobu

〒729-3103 広島県福山市新市町新市37番地 TEL.0847-52-3140
E-mail: info@teraoka-hosp.jp http://www.teraoka-hosp.jp/

社会医療法人社団陽正会
寺岡記念病院



発行:

2015.11
Vol.46

てらおか
メディカル・クォーター