

き回記念病院情報 Vol.2 寺岡記念病院情報誌 Vol.24

TERAOKA MEDICAL QUARTERLY

INDEX

理事長挨拶	P2
院長挨拶	РЗ
地域医療連携室長挨拶 ************************************	P4
看護部長挨拶・インフルエンザについて	P5
マンモグラフィについて	P6
2009年カレンダー·食生活についてのQ&A	P7
外来診療表	P8



タル&シームレスケア

至人的で切れ目のない医療提携





ける医療資源の集約化を目指した これは急性期・回復期主体の医療機 ジョイトピアおおさ・しんいちによる でいます。社会福祉法人新市福祉会 の統合とネットワーク化に取り組ん のもとに、全人的で切れ目のない医 は療養機能を担う方向で地域にお 能を寺岡記念病院が担い、北川病院 分担型経営統合が成立しました。 す。さらに昨年は、府中市の医療法 型であり、既に10年の実績がありま 高齢者福祉施設との連携はその原 療提供を推進し、保健・医療・福祉 人みのり会北川病院との医療機能

病院が神石高原町に移管されるに また今年4月から、県立神石三和

なりません。中山間地域においては

共通資源として機能させなくては

基本理念トータル&シームレスケア 医療法人陽正会寺岡記念病院は、 でもなく、このような言わば医療機 0) りますが、保健・医療・福祉(介護) ョイトピアおおさ・しんいちを含める 当陽正会が行います。これによりジ 関・施設複合体は公益的な社会的 定を一元化してまいります。申すま クを形成して、経営と運営の意思決 ために、施設間に緊密なネットワー められている今日、これを実現する たします。非常に困難な事業ではあ は共通の理念と基本方針で運営い ープの理念であり、3病院・2施設 記念病院の基本理念は陽正会グル プが形成されます。冒頭掲げた寺岡 病院・2施設からなる陽正会グルー 伴って、この町立病院の指定管理を 提供における連携と総合化が求

> 可能な医療モデルを生み出すべく新 の連携を図りつつ地域において存続 困難でありますが、大学・行政・県 医療資源を確保することが非常に たな歩みを進めてまいります。 病院・医師会・他の医療福祉施設と

だからです。 の柱である医療機能をどうしても る立場であり、どのような社会情勢 になっています。が、私どもとしては、 いように努力するのが私たちの役割 維持し地域医療の崩壊を来たさな 下にあっても、 らば、われわれは医療提供を担ってい 自ら使いたくない言葉です。何故な 金融恐慌とともに社会不安のもと 言葉がマスコミで踊り、秋からの世界 昨年は、「地域医療崩壊」という 「地域の豊かさ資源

院 挨 長

に住みたい安心して年を取れる国





います。2009年の初めにあたり、院長よりご挨拶申し上げます。 長よりご挨拶申し上げます。 毎年のこのご挨拶では、いつも現在 がかりしてきました。さて、何か明る ばかりしてきました。さて、何か明る がお話でも、と思うのですが、本当に 現在の医療を取り巻く環境を眺めて みると、「これはひどいなー」と言わざるを得ない事ばかりなのです。

皆さん、明けましておめでとうござ

さて、去年から始まった「特定健診」の話をしてみましょうか。これも一言でいうと "天下の愚策,です。今まで、欠点が多数有りながらも何とか公的な「検診 (健診)」を行って、それなりの結果を出してきていたわけですが、去年からはその体制を一気にくずして、「特定健診」別名「メタボ健診」が始まってしまいました。検査項目がずい

でしょうか? で、現実に全くそぐわない健診を一気 た、まずはじめに"医療費抑制ありき" %にも満たない有様です。ここにもま 員を・・・といううたい文句でしたが、 す。4から74才の医療保険加入者全 療費を抑制しよう・・・という内容で 絞り、これを早期に抑えて将来の医 いと思います。実態のまだ確実でなり ぶん減ったなあ・・・とお感じの方も多 療費も更に増える・・・とは考えないの 齢者の数が一気に増えて、その分の医 本当にこの目標が達成されたら、高 に進めようとした歪みが現れています。 目標80%に対して実際の受診率は10 "メタボリックシンドローム,のみに的を

一番少なくて済む国は、医療水準が低像を描いているのでしょう?医療費の国はいったいどのような医療の将来

いますので、皆様のご協力をお願いいいますので、皆様のご協力をお願いいいますのでしょうか?医療の思う人がいるのでしょうか?医療の思う人がいるのでしょうか?医療のは増え、医療費は増加するのです。私は「安心して年を取れる国」に住みたいと心から思います。寺岡記念病院は、どんなに微力であっても、そのためのどんなに微力であっても、そのためのだんなに微力であっていこうと考えてどんなに微力であっていこうと考えているが、感染症などのため、たくさんの乳の、感染症などのため、たくさんの乳の、感染症などのため、たくさんの乳の、感染症などのため、たくさんの乳のには、

ております。

いずれにしても、すでにスタートをいずれにしても、すでにスタートを



地域医療連携室長、地域医療連携室長挨拶

熊谷功

地域における医療福祉の連携の

構築のため、連携室の活動を

層迅速で有機的なものにします

介護施設との連携の窓口として、外連携室は、当院と地域の医療機関・

くお願い申し上げます。

来診療、各種検査、入院転院などのご を用に対応させていただいております。 受け入れおよびご返事・逆紹介をより迅速で円滑に行なえるような工夫 努力をしておりますが、ご要望はお 気軽にご連絡下さい。なお開放病床 を用意しておりますがご利用が一部 を用意しておりますがご利用が一部 の先生方に限られておりますので、今 後はより広く地域の先生方からのご

> 内の多職種療養担当者、ケアマネジャ 関する情報提供、介護福祉施設を利 います。 施設入所などへのサポートを行なって 当初から家庭環境・介護状況などの カンファレンスで病状を把握し、入院 じて入院中何度も、相談員が中心と 用下さい。患者様ご本人とご家族、院 業務は引き続き行ないますのでご利 用するための情報提供や援助などの みへの対応、退院後の生活環境整備に 情報収集を行ない、転棟や退院後の なって計画・開催しております。病棟 行なうケアカンファレンスは、必要に応 ー、介護福祉施設担当者をまじえて 人院療養生活に関する問題やお悩

より開かれた利用しやすい連携室と まり開かれた利用しやすい連携室と いかがでしょうか。寺岡記念病院が地 いかがでしょうか。寺岡記念病院が地 域の医療福祉に貢献し、患者様ご家 域の医療福祉に貢献し、恵者様ご家 しての役割を果たしてまいりますの でご期待下さい。



今年も笑顔で頑張りましょう

あけましておめでとうございます。
和川病院は経営統合で昨年より、神石三和病院は指定管理で4月より仲間になります。看護においても情報で換を活発に行ない、それぞれの病院の良い部分を取り入れて看護の質を高めていきたいと考えています。

新しい情報を取り入れ、変化し続け を痛切に感じました。患者様・地域の を痛切に感じました。患者様・地域の を痛切に感じました。患者様・地域の を痛切に感じました。患者様・地域の を痛切に感じました。患者様・地域の

マンモグラフィ

について

放射線室 前原

マンモグラフィとは?

マンモグラフィとは乳房専用のX線撮影装置のことです。乳房は主に乳腺や脂肪で構成されている柔らかい組織であるために専用の撮影装置を使います。撮影の時には、左右の乳房を片方ずつフィルムの入っている板とアクリルの板とではさみ、出来るだけ薄く平らにのばします(これを圧迫といいます)。この時に痛みを伴うことがありますが(痛みの程度には個人差があります)、圧迫することで放射線被曝線量を減らし、乳房の中の様子をより鮮明に写し出すことができるのです。



被曝による危険は?

マンモグラフィはX線を使った検査なので放射線被曝がありますが、乳房だけの部分的なもので骨髄などへの影響はほとんどありません。一回の撮影で乳房が浴びる放射線の量は、東京からニューヨークへ飛行機で行くときに浴びる自然放射線のほぼ半分の量であり、マンモグラフィによる健康への影響はほとんどないと考えてよいということができます。また、マンモグラフィで得られる利益と被曝による不利益とを比較すると、例えば、50歳の女性が2年に1回の検診を受けた場合、検診による利益のほうが被曝により受ける不利益よりも約100倍大きいということがわっかています。

マンモグラフィでわかること

マンモグラフィでは、乳がん、しこりとして触れることのできない微細な石灰化、良性の乳腺疾患や石灰化などがわかります。マ

ンモグラフィ検診は欧米では一般的に行われており、乳がんによる 死亡率を減少させる効果があるといわれています。乳がんは、大きさが1

cm以上にならないと「しこり」として触れることが出来ないのですが、マンモグラフィでは1cm以下の小さなしこりも写し出すことができるため、視触診のみではわからない早期の乳がんを発見するこ

とかできるのです。日本でも、食生活の欧米化などにより、乳がんの罹患率、死亡率ともに増加の一途をたどっています。現在、日本人女性の23人に1人が乳がんにかかると言われており、1995年以降、乳がんは女性がかかるがんの第1位に、壮年層(30~64歳)の女性のがん死亡原因のトップとなっています。しかし、乳がんは胃がんや肺がんなどと比べると進行がゆっくりしている傾向があり、早期に発見できれば90%以上が治癒すると言われ、治療成績は非常によいという結果が得られています。

乳がん

乳がんは早期発見すれば決して怖い病気ではありません。乳がんによる死亡率は日本では年々増加の傾向にありますが、マンモグラフィ検診の盛んな欧米では、1995年以降減少していっています。2年に1回のマンモグラフィ検診を受けることで乳がんによる死亡率を減らす効果があるということが認められているのです。20歳をすぎればもう乳がん年齢です。自分の体を乳がんから守るためにも、乳がんで悲しむ人をなくすためにも、是非マンモグラフィ検診を受けてみてください。

2009年寺岡記念病院カレンダー



日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

2月

日月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

5月

火水木金 日月 土 1 5 6 7 8 9 11 12 13 14 15 16 18 19 20 21 22 **24** 25 26 27 28 29 **30** 31

3月

火 水木 月 金 2 3 5 7 1 6 9 10 12 8 -11 13 16 17 18 19 23 24 25 26 27 28 30 31

6月

土 В 月 火水木金 1 2 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 15 16 17 18 19 20 22 23 24 25 26 **27** 29 30

| 日曜日・祝日以外の休診日

休診日のご案内

- ①日曜日·祝日
- ②年末年始(12月31日・1月1日・2日・3日)
- ③お盆(8月15日)

外来診療受付時間

[平 日]午前8:30~11:30 [土曜日]午前8:30~11:00

おぼえておきたい食生活についての

昔から食生活には、禁忌(タブー)や習慣からくる迷信が少なくありません。その中には、 理由があるものもあれば、ないものもあって、取捨選択が必要です。もう一度私達の身の まわりの言い伝えや、情報などが正しいかどうかをよく点検してみましょう。

管理栄養士 渡辺久子

- Q1 野菜は火を通すとビタミンが 損失するので、できるだけ生で 食べたほうがよい。これホント?
 - A1うそ

確かにビタミンは加熱によって損失します。しかし、 サラダなどにして生で食べる場合の野菜の量は、カサ はあっても、実質はそれほど多くはありません。火を 通したほうが一度にたくさん食べれるのです。

- Q2 ノーカロリー食品として知られ ているコンニャク。野菜の仲間っ てホント?
 - A2 ほんと

こんにゃくは里芋科に属するこんにゃく芋から 作られるので、野菜の仲間です。ダイエット食品と して利用されていますが、こればかり食べていると 栄養失調になるので注意して下さい。

- Q3 昔から海藻をいっぱい食べると髪の 毛のつやが良くなり、よく伸びると いわれていますがこれホント?
 - A3 ほんと

4鯔(

海藻中のヨードがその働きをするといわれ ています。毛髪には、甲状腺の働きが大いに 影響します。この甲状腺ホルモンの分泌を 盛んにするのがヨードというわけです。

- Q4 濃口しょうゆと薄口しょうゆ。 塩分の濃度の高いのは、 濃口しょうゆ?
 - A4うそ

濃□しょうゆの塩分濃度は 15%なのに対し、薄□しょうゆは 17~20%もあります。



- Q5 お茶で薬を飲んではいけない とよくいわれますが、これって、 ホント?
 - A5 ほんと

お茶にはタンニンという成分が含まれています。 このタンニンは、薬品によく含まれている鉄などの 成分と結びつきやすく、それらが溶けて体内に吸収 されるのを拒んでしまうのです。



2鱸(`
3鱈(,

らまゆらす®・考やも②されち①(大答

TYDIEWESWE

内科医長 松本 寛

インフルエンザの流行期となり、1月に、広島県にもインフルエンザ警報が発令されました。当院においても、お見舞い・ご面会など来院の方々にマスクの着用や手の消毒をお願いしております。厚生労働省は、<あ、その咳、そのくしゃみ ~咳エチケットしてますか?~> という標語を掲げて、「咳エチケット」としてのマスクの着用の普及啓発に取り組んでいます。また、外出後の手洗い(石けんも消毒薬も有効です。)、うがい、室内の適度な湿度(50-60%)を保って、のどの粘膜の防御機能を低下させないことも重要です。

さて、わが国のインフルエンザは、毎年11月下旬から12月上旬ごろに発生が始まり、翌年の1-3月頃にその数が増加、4-5月にかけて減少していくパターンです。発熱・頭痛・全身の倦怠感・筋関節痛などが突然現れ、咳・鼻汁などが相前後して続き、約1週間で軽快するのが典型的なインフルエンザの症状です。その他のいわゆるかぜ症候群に比べて全身症状が強いのが特徴です。診断には、ベッドサイドや外来でインフルエンザウイルス抗原を検出するための迅速診断キットが利用されています。

インフルエンザワクチンは、わが国では、毎年インフルエンザシーズンの終わり頃にWHO(世界保健機関)からの情報や日本国内の流行情報などに基づいて、次シーズンのワクチン株が選定され、製造開始されます。現在はA型の香港型(H3N2亜型)、A型のソ連型(H1N1亜型)、B型の3種のインフルエンザウイルスが、世界中で共通した流行株となっているので、この3種類の混合ワクチンです。インフルエンザワクチンは、発病を確実に阻止するほどの効果は期待できませんが、罹患した場合の重症化防止に有効です。

インフルエンザに対する特異的な治療として、抗インフルエンザウイルス治療薬が使用されています。なかでも、リン酸オセルタミビル(商品名タミフル)、ザナミビル(商品名タレンザ)

は、発症後48時間以内に服用することにより、合併症のないインフルエンザでの罹病期間を短縮することが確認されていますが、小児・未成年者にあいては、異常行動がでないかどうか、経過観察しておくべきであるとされています。その他、15歳未満の方には、解熱剤の使用にも注意が必要です。

また、諸外国と同様にわが国でも、オセルタミビル(タミフル) 耐性のA型のソ連型インフルエンザウイルスが分離されています。薬剤耐性のインフルエンザウイルスは、本来有効である治療薬に対し有効性の低下(耐性)を示しますが、薬剤耐性のウイルスだから病原性が強くなるという事はなく、現在のところ薬剤耐性のウイルスが通常のインフルエンザウイルスに比較して病状が悪化しているということはありません。

最後に、新型インフルエンザについてですが、毎年人の間で 冬に流行するインフルエンザとは異なり、動物、特に鳥類のインフルエンザウイルスが人に感染し、人の体内で増えることが できるように変化し、人から人へと効率よく感染できるように なったもので、このウイルスは人間界にとっては未知のウイルスであり、ほとんどの人は免疫を持っていないため、世界的大流行(パンデミック)を起こす危険性がありますが、現時点で、新型インフルエンザの発生は確認されていません。

寺岡記念病院 外来診療表

	2009.3.1現在						
	診察室	月	火	水	木	金	土
	1診	松本 寛	武田昌	堀口繁	武田昌	歳森 淳一 (肝臓)	武田昌
内	2診	熊谷 功	熊谷 功	松本 寛	福田 真治	熊谷 功	松本 寛
rs	3診	西森 久和 (血液)	西森久和	竹原 幸人	大橋・圭明	大橋 圭明	福田 真治
	4診					竹原 幸人	
科	初診	河野 博行		福田 真治	河野 博行		
	専門外来					中村 重信(月2回) (パーキンソン)	槙野博史(月1回) (腎疾患)
	専門外来	前島 洋平 (糖尿病)	中川 晃志 (循環器)		武田 昌 (アスベスト)	歳森 淳一 (肝臓)	岩崎良章(月2回)
脳	1診	寺岡 暉 理事長	寺岡 暉 理事長	寺岡 暉 理事長	寺岡 暉 理事長		寺岡 暉 理事長
神	2診	竹信 敦充	竹信 敦充	横須賀 純一	鳥取大	竹信 敦充	東京大
経	3診	横須賀 純一	田中 健太郎	東京大	竹信 敦充	田中 健太郎	吉岡 眞澄
外	専門外来		東京大	東京大			竹信 敦充(月2回) (頭痛)
科	専門外来	山下 拓史 (脳神経内科)		脳健診		脳健診	
	1診	小橋雄一	吉富 誠二	小橋雄一	吉富 誠二	小橋 雄一	吉富 誠二
外	2診	岡山大	小橋 雄一	吉富 誠二	小橋 雄一	吉富 誠二	
科	専門外来		井上 陽一 (心臓血管)				
東文	1診	小坂 義樹	織田 道広	小坂 義樹	織田 道広	小坂 義樹	織田 道広
整形外科	専門外来			小坂 義樹 (小児整形)			
科	専門外来			植村 享裕 (形成外科)			
泌尿 器科	1診	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二	志田原 浩二

外来診療受付時間

「平 日1午前8:30~11:30 [土曜日]午前8:30~11:00

地域医療連携室

外来・入院紹介

TEL.0847-40-3656 FAX.0847-40-3657 CT·MRI検査予約 TEL.0847-51-8045

寺岡記念病院

TEL.0847-52-3140(代) FAX.0847-52-2705

|編|集|後|記|

インターネットの普及により私たちはさまざまな情報を得ることができる ようになりました。今では約8800万人が利用しているそうです。なぜ そこまで普及したのか?政府の方針もあるでしょうが、やはりそこには 便利さがあるのではないでしょうか。

家電製品の価格の比較そして購入、銀行の金利の比較そして貯金、 払い込み、新広島市民球場の出来具合のチェック、カープのチケット 予約購入 今年のカープ絶対応援しましょう。

情報 大久保

専門外来

糖尿病	月	午後2:00~4:00(予約制)
 肝臓病	金	午前9:00~12:00(予約制)
ראונגאות ו מ	土(月2回)	午前9:00~12:00(予約制)
脳血管障害	火·水	午後2:00~4:00 (予約制)
小児整形外科	水	午後2:00~3:00
形成外科	水	午前9:00~12:00(予約制)
心臓血管外科	火	午前9:00~12:00 (予約制)
循環器内科	火	午後3:00~4:00 (予約制)
脳健診	水·金	(予約制)
パーキンソン病	金(月2回)	午後2:00~4:00 (予約制)
頭痛	土(月2回)	午前9:00~12:00 (予約制)
腎臓病	土(月1回)	午前10:00~12:00(予約制)
禁煙外来	火·木·土	午前9:00~11:30(予約不要)
もの忘れ外来	月·火·水·木·土	午前11:00~(予約制)
総合診療科	月·水·木·土	午前9:00~11:00(予約不要)

寺岡記念病院理念

トータル&シームレスケア

全人的で切れ目のない医療提供の推進

・・・・スローガン・・・・

保健・医療・福祉の統合とネットワーク形成による 新地域医療を実践しよう