



医療法人社団陽正会

寺岡記念病院

寺岡記念病院情報誌 第4号

2004.1

T E R A O K A M E D I C A L Q U A R T E R L Y



そらおか

メディカル・

クオータリー

## INDEX

年頭あいさつ	P2
地域医療連携室ご案内	P6
2004年 カレンダー	P7
給食だより	P7
診療表	P8

2004年1月発行

〒729-3103 広島県福山市新市町新市37

電話 0847-52-3140 E-mail info@teraoka-hosp.jp

<http://www.teraoka-hosp.jp/>

# 年頭あいさつ

健康増進を目指そう

2004年1月

寺岡記念病院院長 寺岡 碩



平成16年、二〇〇四年の第一四半期を迎えた。昨年は、世界的にはイラク戦争が起きた、紛争と不安の多い年でした。未だに戦争の多いと言われておりますが、残念ながらその通りになつたわけです。今年は申年です。活発で元気の良い一年であります。

さて、ご承知のように日本人は世界一長寿であります。世界保健機関(WHO)が昨年12月に発表した「二〇〇三年世界保健報告」によると、日本は「平均寿命」(男性78.4歳、女性85.3歳)と健やかに過ごせる人生の長さを表す「健康寿命」(男性72.3歳、女性77.1歳)の両方で世界一を守りました(4年連続)。日本が世界に誇ることが出来るのは平均寿命が世界一であることもさることながら、健康寿命の伸びが大きくなり、世界一であることなのです。因みに平均寿命最下位はエイズが蔓延するアフリカ南部のシエラレオネの34.0歳で、日本とは50歳ほどの格差があります。その差があまりにも大きいことに驚かれるでしょうが、日本においても第2次世界大戦直後は大戦の影響や結核その他の感染症死の影響で50歳そこまでした。ところで、福山市や府中市はどうでしょうか? 平成12年の統計になりますが、全国の男性の平均寿命77.7歳、広島県77.8歳、福山市77.8歳、府中市77.8歳であり、女性は全国84.6歳、広島県85.1歳、福山市84歳、府中市85.5歳であります。広島県はどうやら全国平均よりは長生きなようです。「健康寿命」とは平均寿命から日常生活を大きく損ねる病気、けがの期間を差し引いた年数で、日本人の健康寿命は男性で9歳、女性で1歳も長くなっています。平均寿命は男女とも前年より0.3歳の伸びで

す「健康寿命」(男性72.3歳、女性77.1歳)の両方で世界一を守りました(4年連続)。日本が世界に誇ることが出来るのは平均寿命が世界一であることもさることながら、健康寿命の伸びが大きくなり、世界一であることなのです。因みに平均寿命最下位はエイズが蔓延するアフリカ南部のシエラレオネの34.0歳で、日本とは50歳ほどの格差があります。その差があまりにも大きいことに驚かれるでしょうが、日本においても第2次世界大戦直後は大戦の影響や結核その他の感染症死の影響で50歳そこまでした。ところで、福山市や府中市はどうでしょうか? 平成12年の統計になりますが、全国の男性の平均寿命77.7歳、広島県77.8歳、福山市77.8歳、府中市77.8歳であり、女性は全国84.6歳、広島県85.1歳、福山市84歳、府中市85.5歳であります。広島県はどうやら全国平均よりは長生きなようです。「健康寿命」とは平均寿命から日常生活を大きく損ねる病気、けがの期間を差し引いた年数で、日本人の健康寿命は男性で9歳、女性で1歳も長くなっています。平均

年(一九五〇)まで、長い間結核が死因の第一位を占めておりましたが、26年に脳卒中が第一位になり、それ以後いわゆる「疾病構造」(国民が罹る頻度の高い病気、死亡原因になりやすい病気の統計)が徐々に変わり、同時に昭和30年代から高齢化が進み始めました。脳卒中、がん、心臓病などのように加齢と共に罹りやすくなる疾病群を「成人病」と呼ぶように国が定めたのもこの頃です。しかも昭和55年の統計によるところの成人病が国民死亡率の6割を占めるようになりました。このような成人病は年をとれば多くなりますが、誰でもが同じ頻度でかかるわけではありません。生来の素質にもよりますが、食事や運動などの生活習慣によって頻度が大きく変わります。このため平成8年から、これらの疾病群を「生活習慣病」と呼ぶことになりました。生活習慣病は上記の健康寿命に大きくかかわっており、生活習慣病にかかることによつて日常生活が大きく損なわれ、健康で障害の無い健康寿命が短くなるからです。このため、国を挙げて生活習慣病の発病を予防して

すから、平均寿命と健康寿命の差が縮まっていることがおわかりでしょう。健康で長生きしたい!生きている間は健康でいたい!誰しもがこう願っています。

わが国においては、戦後の昭和25年(一九五〇)まで、長い間結核が死因の第一位を占めておりましたが、26年に脳卒中が第一位になり、それ以後いわゆる「疾病構造」(国民が罹る頻度の高い病気、死亡原因になりやすい病気の統計)が徐々に変わり、同時に昭和30年代から高齢化が進み始めました。脳卒中、がん、心臓病などのように加齢と共に罹りやすくなる疾病群を「成人病」と呼ぶようになつたのもこの頃です。しかも昭和55年の統計によるところの成人病が国民死亡率の6割を占めるようになりました。このように成人病は年をとれば多くなりますが、誰でもが同じ頻度でかかるわけではありません。生来の素質にもよりますが、食事や運動などの生活習慣によって頻度が大きく変わります。このため平成8年から、これらの疾病群を「生活習慣病」と呼ぶことになりました。生活習慣病は上記の健康寿命に大きくかかわっており、生活習慣病にかかることによつて日常生活が大きく損なわれ、健康で障害の無い健康寿命が短くなるからです。このため、国を挙げて生活習慣病の発病を予防して



事務局長 門田 信哉

輝かしい新年を迎え、謹んで皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

思い起せば、昨年は我が国内外を問わず数々の事件・出来事が起りましたが、まずは不安な。サービス。騒動から始まり中東での数々の紛争、しかし、感動の。阪神タイガース。はファンに夢を与え、その雰囲気のままの年越しとなつた思いがしております。

私にとりましては、今までの施設での勤務とは違つた気持ちでの迎春、申年のスタートとなつたようになります。さて、本年は当院におきましては病棟改修工事の総仕上げ及び電子カルテ・システムの本格運営に向けて、院内の各分野に於る職員の皆々様の更なるご尽力を期待し、当院の改まつた意味での飛躍につなげる事ができるような1年になつて貰いたいものだと念じて、誠に拙い内容ではございますが、私の新年のご挨拶とさせて頂きます。

看護部長 石口 しのぶ

あけましておめでとうございます。

昨年は病棟改修工事で皆様には大変ご迷惑をおかけいたしましたが、ほぼ出来上がりました。この改修工事の大きなポイントは、患者様の療養環境の改善と安全確保です。病室の1床あたりのスペースを広く取り、ベッド間

をパーテーションで仕切ることにより

プライバシーの保護に努めました。また、ロータルも出来る限り広くしナースステーションの壁を取り払うことにより、ゆったりとした空間で常に皆様のお顔が見え、いつでもコミュニケーションが図れるよう配慮いたしました。

また、介助浴室や車椅子トイレを増設し、洋式トイレは全てウォシュレットに見えるなど皆様のニーズにお応えできるよう努めております。病棟は科別病棟から機能別（重症度に応じた）病棟に変更し、ICU、HCUを病棟単位で設け救急体制を強化いたしました。安全確保においては、阪神淡路大震災や芸予地震の教訓から耐震補強を行いました。この新しい環境の中で、私たち職員一同も心機一転、やさしい看護と安心の看護に努めてまいります。

電子カルテが順調に運用できるようになるまでには、患者さまにはご迷惑をお掛けする場面もあるかと思いますが、是非導入を成功させたいと思います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ちなみに私、今年は歳男です。木から落ちないよう頑張りたいと思いますので、本年も情報管理課一同よろしくお願いいたします。

情報管理課長 園尾 秀二

2004年 明けましておめでとうございます。

新年あけましておめでとうございます。

薬局長 塚尾 由絵

当院でも院外処方箋の発行をはじめて、3年が経ちました。それに伴い薬局の業務の中心も外来から入院にシフトし、外来患者様と接する機会も少なくなってしまいましたが、病院と患者様のかかりつけ薬局の橋渡しとしてこれからも患者様の薬に関するご相談にどんどん応じていきたいと思っており

が円滑に遂行できるよう最後の調整をしています。電子カルテを一言でいふと「患者さんと医療スタッフのための医学的通信環境」である、といった人がいます。ネットワークケーブルの中に、診療情報と各部門のスタッフの情熱を通わせて、円滑な医療をご提供できるようにしたいと願っています。

電子カルテが順調に運用できるようになるまでには、患者さまにはご迷惑をお掛けする場面もあるかと思いますが、是非導入を成功させたいと思います。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ちなみに私は、今年は歳男です。木から落ちないよう頑張りたいと思いますので、本年も情報管理課一同よろしくお願いいたします。

技師に何なりとご遠慮なくお尋ねください。

放射線技師長 三原 治道

レントゲンは世界中の人々の身体を写し出しながら、数え切れない命に貢献してきました。医療の世界を変革させたX線に代表される放射線の力を伝えたいと思います。



## 検査室長 小川 和子

新年あけましておめでとうございます。

さて、今年は中年です。サルにも血液型があるのをご存知ですか?一般的なABO型で見ると「チンパンジー」はA型とO型があり、AB型とB型はありません。「オランウータン」「テナガザル」はA・B・AB型で「コリラ」はすべてB型、「カニクイザル」はヒトと同じでA・B・O・AB型の4種類があるそうです。同じサルでもこんなに違う血液型を持っているのです。当院では輸血前に必ず患者様の血液型を調べて確認しています。安全に輸血する為に重要な検査なのです。今年も基本的なことではありますか患者様に満足のいく安全な医療を提供できるよう、そして患者様の傍で検査ができるよう努めたいと思います。本年も検査室をよろしくお願ひします。

## 栄養給食室長 信岡 陽子

新年明けましておめでとうございます。

去年は病院機能評価、病棟改築、電子カルテ導入への取り組み等さまざまの動きがありました。診療報酬・基準等の引下げなど世間一般においても何かと不安で暗い話題が多かつた一年でした。2004年はどんな年になるか分かりますが、長く続いた不況にもビ

リオドをつけ明るく平穏な一年でありますと祈念せんにはいられません。今年は中年!!さるには知恵があるといわれます。栄養給食室の職員が一致団結して新しいアイディアを出し合い患者様に喜んで食べていただける食事の提供を心がけていこうと思います。又古き良き食文化からも目を離すことなく、伝統を守つていき少しでも地域医療に役立てていきたいと思います。本年もよろしくお願ひします。

## リハビリテーション主任代行 木村 信司

明けましておめでとうございます。

昨年12月13日(土)に引越しが無事行われ、新リハビリセンターがスタートしました。面積は3倍の約490m<sup>2</sup>で、防音設備の整った言語療法室4部屋、それに新しく作業療法室ができました。物理療法機器や運動機器等は一新され、施設環境はより充実したものになりました。

広くきれいになつたりリハビリセン



年を迎えることができましたが、何かと不備があり患者さんにご迷惑をおかけしているかと思いますので、その時は率直にご指摘ください。加えてリハビリスタッフを常時募集していますので、こちらもお忘れなく」ということで本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

さて、新しいリハビリセンターで新

## 本館2階急性期病棟師長 中村 三鈴

HCU（高度治療室）病棟として稼動して2ヶ月がたち、毎日が「あつ」：という間に過ぎていきます。

めまぐるしく変わる患者様に、最初は看護が追いついていかないので？と不安を覚えましたが、少しずつ「流れ」がつかめてきたようを感じます。

HCU（高度治療室）だからこそ必要な看護が見出せるように、また、日々進歩していく医療に遅れない看護を目指していきたいと思います。今年も一

年「元気・笑顔」でパワー全開の病棟です。

本館3階病棟師長 門田 朱美

本館3階は外科・整形外科・脳神経外科の患者さんが入院されている外科系病棟です。緊急入院あり、急性期病棟からの転入あり、手術あり、回復期病棟への転出あり、退院ありと、患者さんの入れ替わりが激しく、文字通り「目の回るような忙しさ」でスタッフ一同くるくるまわっています。【みんな協力しあって、楽しく働こう】をモットーにがんばります。

## 本館4階病棟師長 黒田 悅子

新年あけましておめでとうございます。当院は昨年からの病院の増改築や電子カルテの導入準備とめまぐるしい変化の中にいます。つい、ハード面に

ばかり気をとられがちですが、今年は、ナースステーションがオーブンになります。私達看護師もいろいろな面にオーブンになり患者様の声を十分に聴き、医師やパラメディカルと連携を密にとりながら患者様個々にあつたケアが出来るように頑張りたいと思います。

## 東2階回復期リハビリ病棟師長 原田 恵子

昨年は永年勤続25年の表彰をしていただけました。色々な出来事が走馬灯のように思い出され感無量です。

新年明けましておめでとうございます。新年より病棟編成も変わり、状態の落ちている患者様ではありますが、多種の科に対応すべく、少ない人数ながら看護師一同努力しております。

今年東3階病棟は、出産をひかえた看護師が3人おり、喜ばしい年です。看護師にとって大切な母性に磨きがかかり、患者様にも喜ばれる年になれるよう頑張りたいと思います。

## 南2階療養病棟師長 藤原 百代

現在、療養病棟では、療養医療・介護保険・一般医療に分かれ、治療・看護を行っています。在宅に向け、①ADL（日常生活動作）拡大に向けて病棟でのリハビリ・ADL（日常生活動作）援助、②在宅サービス支援（退院に向けてのケアカンファレンス・介護保険申請説明・ケアマネジヤとの連携）と頑張っています。介護保険も勉強できる病棟です。患者様・家族の希望に沿った看護サービスの提供ができ、少しでも、看護の質向上につなげるよう、

平成15年12月16日からは東2階回復期リハビリ病棟に勤務しています。

「リハビリは訓練室だけでなくベッドサイドが大切なんです！」を合言葉にスタッフ一同がんばっています。

## 東3階病棟師長 土路生 智美

新年明けましておめでとうございま

す。

昨年より病棟編成も変わり、状態の落ちている患者様ではありますが、多種の科に対応すべく、少ない人数ながら

負担が軽減されるよう努力していくます。また愛情のある看護をめざしていきます。

## 腎センター師長 粟田 敏江

私達、腎センタースタッフは、患者様の安全を確保し、より安心できる透析療法を提供することが一番の目標です。

しかし、透析患者様の高齢化や長期合併症の出現により、生活の質の低下が問題となっている今日では、疾病や透析治療に関する情報だけでなく、心理的・社会的な側面や患者様の家族についてなどの「透析治療を受ける患者様の生活」についての情報、つまり、看護問題を把握する為の情報の蓄積が必要です。

## 外来師長 甲斐 みどり

4月より電子カルテが導入され、オーダリングシステムが稼動します。

これで会計の待ち時間が改善できま

す。今後も予約の拡大や、電光掲示板での呼びこみの実現に向か、患者様の



## 手術室師長 貝原 真知子

新年明けましておめでとうござります。

幸せの価値観は人によつて異なりますが、昨年、当院手術室・中材・洗濯室も改築されスタッフ15名心機一軒、皆様が当院で安心して手術・検査・治療など受けていただけるよう頑張つていきたいと思います……「元気へのアシスト」笑顔で引き受けます。

## 訪問看護ステーション師長

松田 美津子

新年明けましておめでとうございます。

皆様どんなお正月だったでしようか? 私達、訪問看護のスタッフも、毎年、年末には手分けをして予定を立てての訪問はもちろんですが、計画外の利用者宅も訪問し、「なにがあつたら遠慮無く連絡してください」と、一声かけることで安心してお正月が迎えられるようにしています。

廿では暗いニュースが多いですが、今年も身近なところでの暗いニュースは吹き飛ばして、自宅で療養生活をし、また、介護者も安定した生活が過ごせるように、我々もおばすながら支援していくきたいと思つていますので、皆さん一緒に頑張りましよう。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

## 地域医療連携室ご案内

平成16年1月

地域医療連携室長 小畠敏嗣

拜啓 時下 益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、当院に対しまして、格別のご指導ご配慮を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当院に地域医療連携室を開設致しまして、もうすぐ1年になります

が、その活動もやつと軌道に乗りつつあります。そこで、地域医療連携室の業務につき再度ご紹介申し上げますので、お気軽に地域医療連携室をご利用いただければ幸甚に存じます。

各医療機関との連携を密にし、少し

ての訪問はもちろんですが、計画外の利用者宅も訪問し、「なにがあつたら遠慮無く連絡してください」と、一声かけることで安心してお正月が迎えられるようにしています。

今年も身近なところでの暗いニュースは吹き飛ばして、自宅で療養生活をし、また、介護者も安定した生活が過ごせないように、我々もおばすながら支援していくきたいと思つていますので、皆さん一緒に頑張りましよう。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

### 地域医療連携室の業務内容

#### 1. 紹介患者様の受付

- (1) 紹介患者様につきましては「紹介状(診療情報提供書)」を地域医療連携室までFAXにてご連絡下さい。尚、お急ぎの時は、お電話

- (2) 受診結果につきましては担当医師

にてご連絡ください。

より報告致します。

#### (2) G.T・M.R.I・内視鏡検査・超音波検査の紹介も上記「紹介状(診療情報提供書)」をご利用ください。

尚、この時も、お急ぎであれば、お電話にてご連絡ください。

お電話にてご連絡ください。

#### 4. 紹介患者様の退院時報告

(1) 紹介患者様が退院される時は、「地域医療連携室 受診経過報告書」をお送り致します。

(2) 入院経過につきましては主治医より報告致します。

(1) 紹介の患者様が退院される時は、「地域医療連携室 受診経過報告書」をお送り致します。

(2) 入院経過につきましては主治医より報告致します。



# 2004年 寺岡記念病院カレンダー

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				■	■	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	■	13	14	7	8	9	10	■	12	13
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	14	15	16	17	18	19	20
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	21	22	23	24	25	26	27
25	26	27	28	29	30	31	29							28	29	30	31			

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	2	3	4	5	6	7	8	1	2	3	4	5		
4	5	6	7	■	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	■	11	12
11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	30	31						27	28	29	30			

7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4			
4	5	6	7	■	9	10	8	9	10	11	■	13	14	5	6	7	8	■	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	■	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29							26	27	28	29	30		

10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4			
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	■	12	13	5	6	7	8	■	10	11
10	11	12	13	■	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	■	24	25
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	■	

■ 日曜・祝日以外の休診日

**(給食だより) ————— 管理栄養士 渡辺 久子**

この時期は、風邪をひいている人が目立ちます。人ごみの中に居ないよう気をつけていても、ちょっととした油断で風邪のウイルスに感染してしまいます。高齢期には、かかる風邪から離じこもりをまねいたり、寝たきりになりかねません。そうならないためにも、「十分に栄養をとり、体力を落とさないようにしましょう。風邪の予防には、特に良質の蛋白質やビタミンA・Cが不足しないようにします。ビタミンCがたっぷり入った野菜のスープを紹介します。献立に一品くわえてみてはいかがでしょうか?」

**★トマトと卵のスープ(1人分)**

**くつくり方**

- トマト1/2をざく切りにし、にら1/4をみじん切りにする。
- 水2/3カップとコンソメ1/2個を鍋に入れて煮立て、にら、トマトを加えてさっと煮る。
- 塩、こしょうで調味し、水ときかたくり粉でとろみをつけ、溶き卵1個を流し入れ火を止める。

※トマトには、風邪のウイルスを退治するビタミンCがたくさん含まれています。また、卵には、たんぱく質など栄養分が豊富に含まれています。



## 平成16年 外来診療表

2004年1月1日現在

診察室	月	火	水	木	金	土
内科	1診	高田	武田	藤原	武田	藤岡 (肝臓外来)
	2診	熊谷	熊谷	高田	平野	熊谷
	3診	松岡	小畠	竹原	橋本 (血液)	高田
	4診					竹原 (腎疾患)
	午後	松岡	松岡	橋本	橋本	
	専門外来	前島 (糖尿病)	小天 (循環器)			藤岡 (肝臓)
脳外科	1診	院長	院長	院長	院長	院長
	2診	中口	中口	堀川	鳥取大	中口
	3診	堀川	宇佐美	東京大	中口	宇佐美
	専門外来		東京大	東京大		吉岡
	専門外来	竹原 (機能回復)		脳健診		脳健診
外科	1診	川島	庄賀	川島	赤坂	川島
	2診	赤坂	岡山大	赤坂	岡山大	岡山大
	専門外来		甲元 (心臓血管)			
	1診	小坂	片山	小坂	片山	小坂
整形外科	専門外来			小坂 (小児整形)		片山
器用障害	1診	志田原	志田原	志田原	志田原	志田原

## 地域医療連携室

- 外来・入院紹介: TEL.0847-40-3656  
FAX.0847-40-3657
- CT・MRI検査予約: TEL.0847-51-8045

2003年4月より「地域医療連携室」として、  
より充実した活動に努めています。

担当 内科医長 小畠敏剛 副看護部長 甲斐みどり  
情報管理課長 園尾秀二

新年を迎え各部署・各病棟  
がそれぞれの思いを込めスタ  
ートしました。  
患者さまのニーズを第一に  
考えて行動していきたいと思  
います。  
本年もよろしくお願い致し  
ます。

放射線部 西秀治

## 編集後記

## 外来診療受付時間

- 平日: 午前8時30分~11時30分
- 土曜日: 午前8時30分~11時00分

## 専門外来

- |          |        |             |       |
|----------|--------|-------------|-------|
| ●糖尿病     | (月)    | 午後2:00~4:00 | (予約制) |
| ●肝臓病     | (金)    | 午前・午後       | (予約制) |
| ●脳血管障害   | (火・水)  | 午後2:00~4:00 | (予約制) |
| ●小児整形    | (水)    | 午後2:00~3:00 |       |
| ●心臓血管外科  | (火)    | 午前9:00~2:30 | (予約制) |
| ●循環器     | (火)    | 午後3:00~4:00 | (予約制) |
| ●脳健診     | (水・金)  |             | (予約制) |
| ●パーキンソン病 | 月2回(金) | 午後2:00~4:00 | (予約制) |

## 寺岡記念病院 理念

1. 患者ニーズが第一優先。
2. 患者の生命「生活」の質を高める医療を行う。
3. 安全で快適な医療に向かって、常に療養環境改善を図る。
4. 社会に開かれた医療を行う。
5. 地域医療における役割を分担し、有機的連携医療を行う。