

# 痙縮外来 紹介シート

手足の筋肉のつっぱりにより、下記の症状がありますか？

- 脇が閉じたり、肘が曲がったり、着替えに時間がかかる
- 手首が曲がり、着替える時、袖に手を通しにくい
- 指が伸びずに爪を切りにくい
- 手のひらを洗うのに苦勞する
- 歩いていると、腕が上がってくる
- 手や足の関節がガクガクと震えて困る
- 足がつっぱって、立った時にフラフラする
- 足がつっぱっていたり、つま先立っていて歩きにくい
- 歩く時、足の指が曲がって痛い
- 足がねじれて、靴や装具を履きにくい、又は歩きにくい

下記の方をご紹介します。

お名前： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_

紹介元医療機関名： \_\_\_\_\_