



[社会医療法人社団陽正会] ローカルコモンズ・ウィル
[社会福祉法人新市福祉会] ローカルコモンズしんいちガーデンテラス
[社会医療法人新市福祉会] ガーデンテラスふちゅう
[社会医療法人社団陽正会] 介護医療院 みのり

【目次】

- P2: 事業管理者挨拶
- P3: ローカルコモンズ・ウィル
てらおかヘルパーステーション
てらおか定期巡回・随時対応型
訪問介護看護ステーション
- P4: ローカルコモンズ・ゆかい
ローカルコモンズ・ホッとルーム
- P5: ローカルコモンズしんいちガーデンテラス
- P6: ガーデンテラスふちゅう
- P7: 介護医療院 みのり
- P8: スマイルプロジェクト

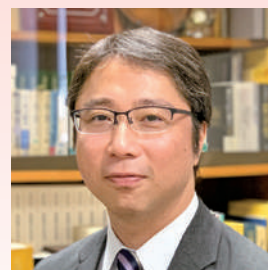


事業管理者あいさつ

2026年(令和8年)を迎えて

社会医療法人 社団 陽正会
寺岡記念病院 理事長
ローカルコモンズしんいち事業管理者

寺 岡 謙



明けましておめでとうございます

2025年が終わり、2026年・令和8年がやってきました。

今年は、十干では「丙（ひのえ）」。十二支では、「午（うま）」の年となります。「丙午（ひのえうま）」は情熱や変化を象徴する年とされ、情熱的で強い意志を持ちながら、激しさや変化を伴うという意味合いを持つとされています。

昨年も、様々な事がありました。国際情勢は皆様ご存知のように、戦争やテロリズムなど非常に不安定な年でしたし、国内の政治についても、中々、不透明な情勢が続いています。経済的には物価が上がっており、インフレーションがかなりのスピードで進んでいます。このままではインフレが更に加速し、一方で給与が上がらない状況であるスタグフレーションが起こる恐れもあります。一方、全国の医療機関や介護施設の経営難が報道されており、地域医療・福祉の基盤が大いに揺らいでいます。このように地域社会には、経済的にも社会的にも激動の時期が来ていると考えています。

ただ、新しい動きも出てきています。何よりも、日本に初めての女性総理が誕生した事は私たちにとって大いなる希望ですし、政治の世界にも若い人材が出て来ているなど感じます。また、坂口志文教授がノーベル生理学・医学賞、北川進教授がノーベル化学賞をそれぞれ受賞され、日本の学術界に明るい希望がもたらされました。

このように多くの課題はありますが、一方でまだまだやれる、日本にも地域社会にとっても希望はあると強く確信しています。本年も、このローカルコモンズしんいちの更なる発展のために、力強く情熱を燃やししながら、変化を恐れず、地域医療・地域福祉の発展に寄与していきたいと考えております。

皆様の新年が、明るく希望に満ちたものでありますよう祈念いたします。

謹んで新年をお祝い申し上げます

社会福祉法人新市福祉会
ローカルコモンズしんいち
ガーデンテラス施設長

巴 直 樹



皆様方におかれましては、希望に輝く新年をお迎えのことと、謹んでお慶び申し上げます。

また旧年中につきましては、ご利用者ご家族のみなさま、地域のみなさまには、多大なご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年におきましても、様々な出来事がありました。その中でも、医療福祉だけでなく、新たに他分野における関係者の方々、そして多くの地域の方々との繋がりをつくることのできたこと、また深めることのできたことは、とても印象に残ることとなりました。

「ディズニーランドが完成することはない。世の中に想像力がある限り進化し続けるだろう。現状維持のままでは、後退するばかり…」創設者のウォルト・ディズニーの言葉ですが、その言葉を胸に、今後も取り組んでまいりたいと思います。

年をとっても障がいをもってしまっても、みんなに必要とされる「心地よい居場所」。そして誰もが安心して生き活きと日々を過ごせてゆける「地域共生社会」。今後も高齢者福祉、障がい福祉におけるサービス事業に限らず、あらゆる世代を対象とした、地域の総合的な拠点を目指してまいります。今後も温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

お庭でグランドゴルフ



数珠玉を使って

オリジナルのアクセサリー作り



HAPPY BIRTHDAY



みんなでお祝いしました



お隣のガーデンテラスで
スペシャルランチを頂きました

訪問介護事業所 **てらおかヘルパーステーション**

てらおか定期巡回・随時対応型 **訪問介護看護ステーション**

☎0847-54-0120

定随とヘルパーは、主に ①**身体介護**(入浴介助・排泄介助・移乗介助・食事介助など) ②**生活援助**を実施しています。

一緒に洗濯ものを
干しています。



サ高住に入所されている方の生活援助

一人で干すことは難しいですが、一緒にすることで洗濯を干すことができます。



食事介助

訪看や訪問リハに介助方法を学び食事介助をしています。



一緒に掃除

ご本人が出来ることは声を掛けながら一緒にします。

毎月恒例のカレンダー作り



夏のスイカ割り



祝 敬老会



ゆかい大運動会



おはよう
ございます

訪問介護

訪問看護

看護小規模多機能型
居宅介護

通い

泊まり

さあ～
“ホッとルーム”へ

今日から2泊3日のお泊り
点滴の管理は私たちに
お任せ下さい。

無事ホッとルームにきました。
明日はお風呂に入ります。

スロープは大丈夫か確認

訪問・お迎えも送りも看護師も頑張ってます

認知症対応型通所介護事業所

戸手高校の生徒さんとの交流

戸手高校の生徒さんが、授業の一環で「季節を感じるおやつを作り、地域の方に笑顔になってもらおう」と届けられました。

美味し



企画の段階から、利用者の皆さんに相談しながら内容を考え、「季節を感じるフルーツゼリー」が完成しました。一緒に話しながら笑顔が広がり、世代を超えた温かい交流の時間となりました。



ウロバックカバー（畜尿袋カバー）と新聞紙のごみ箱を寺岡記念病院に贈呈



手芸ボランティアの方にご協力のもと、ご利用者の方々と一緒にウロバックカバーを作りました。皆さん活き活きた表情で作成されていました。



障がい者就労継続支援B型事業所

ガーデンテラス & Two Moons Kitchen

☎0847-54-2220

【ランチ】月～金（11:30～13:00）
【カフェタイム】月・火・木・金（14:00～16:30）
【休業日】土・日、祝祭日、第4木曜日

人気No.1メニュー
『豚肉の梅しそフライ』



いらっしゃいませ！
ガーデンテラスへようこそ！

Menu

日替わりランチ 500円
日替わり弁当 600円（テイクアウト）
おかずのみ 450円（テイクアウト）

受け渡し時間 / 11:30～13:30
受け取り場所 / ガーデンテラスカフェ
ご注文の際に、お名前、お電話番号をお伝えください。

元気いっぱいケーキチーム！



私たちの作ったケーキはいかが？



Two Moons Kitchen

Appetizing meal times
and culinary art

寺岡 朋子（医師・Two Moons Kitchen Chef）

Appetizing ～♪（・・・）

今でも多くの方々より聞かれる言葉ですが、「食欲を喚起させる活動」であり、フランス料理のショートコースを提供しています。この取り組みは、平成24（2013）年より、ジョイトピアおおさ、ジョイトピアしんいちにて、お年寄りを対象として、取り組んできたという歴史があります。

ローカルコモンズしんいちでは、就労継続支援B型事業所と協働して、同様に取り組みを実施。美味しい料理を提供するだけでなく、中庭を眺めながら、落ち着いたBGM。そしてあっと思わず声が出てしまうような、そのシーンで繰り広げられる美味しい香り漂う空間。そのような環境における作用も大切にしながら行っています。1年を取ってゆく…ネガティブなものへと感じてしまうこのイメージを、年をとっても美味しく高カロリーの食事を…嚥下にも優しいものを…心と体も元気になって…そして、明日を生きる活力へとつながるような食を通じて、そのような前向きな気持ちへと切り替えて行けるように…と、切に願いながら、Chefとして、そして医師として、これからも頑張っています。

今後ともどうぞ、よろしくお願いいたします。



ガーデンテラスふちゅう

Tel.070-4305-3655

就労継続支援 B 型事業所

ガーデンテラスふちゅう

☎070-4305-3655



【ラ ン チ】月～金(11:00～13:30)

【カフェタイム】月～金(13:30～16:30)

ご予約も承ります

ご予約の際には、お名前、お電話番号をお伝えください。

Menu

日替わりランチ	600円
日替わり弁当	600円(テイクアウト)
おかず	500円



ご注文は何にいたしましょう?



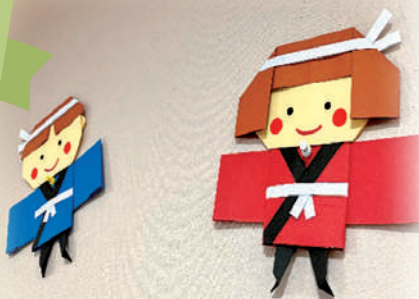
毎日掃除でピカピカにしています!



包丁研ぎもお手の物!

リハビリ講座

季節の壁紙制作



日常の様子😊



おやつレク

クレープ作りをしました



府中学園

キャリア体験学習



敬老会

ご長寿のお祝いと職員による人形劇で
楽しい時間を過ごしました



敬老の日



人気メニュー



2025年11月

手づくりマルシェ

ローカルコモンズ・ウィル

手づくり作品やフードなど
約50店舗が大集合

盈進中学高校学校書道部
かっこよかった!!

クリスマスの服を着て来場したお子様に
サンタからお菓子をプレゼント

介護相談もあったよ

「キッズダンス」かっこよかった♡

はく力満点の「和太鼓」

月一ガーデンコンサート

毎月1回土曜日に開催

認知症カフェ

毎月1回土曜日の午後開催

詳しくは、ローカルコモンズしんいちガーデンテラス

TEL 0847-54-2220

ローカルコモンズ・ウィル
ホームページ

<http://www.teraoka-hosp.jp/localcommons/>



アカウント名: ローカルコモンズしんいち



アカウント名: ローカルコモンズウィル

発行/多世代交流施設 ローカルコモンズしんいち

- [社会医療法人社団陽正会] ローカルコモンズ・ウィル
- [社会福祉法人新市福祉会] ガーデンテラス
- [社会医療法人社団陽正会] 介護医療院みのり

〒729-3103 広島県福山市新市町新市 56-1 TEL 0847-54-0620 (代)
〒729-3103 広島県福山市新市町新市 56-2 TEL 0847-54-2220 (代)
〒726-0003 広島県府中市元町 43-1 TEL 0847-45-4571 (代)