

健康  
講座

いつまでも生き生き  
健康でいるために

ウォーキング+(プラス):身体・心・地域の健康づくり

2017年

8月29日

火

13:30-15:30

場所 : 新市支所 3階 コミュニティーホール  
(福山市新市町新市1061番地1)

プログラム

# 「ウォーキング+(プラス) : 身体・心・地域の健康づくり」

広島大学名誉教授

講師 **渡部和彦** (わたなべ かずひこ) 先生



### 【講師プロフィール】

東京大学大学院教育学研究科博士課程単位取得満期退学  
東邦大学医学部助手・講師 (生理学教室)  
広島大学教育学部助教授、同大学院教授 (運動生理学、バイオメカニクス)  
広島大学名誉教授 (平成20年3月)  
第15次日本南極観測隊員・越冬隊 (医学担当)  
米国ペンシルバニア州立大学客員研究員 (バイオメカニクス研究所)  
中国北京師範大学客員教授  
中国上海体育学院顧問教授  
ソチ五輪・日本ジャンプチーム・コーチングスタッフ (医科学・医学)  
アジアコーチング科学協会理事・初代会長  
I O C (国際オリンピック委員会スポーツ生理・生体力学専門委員 (N A O C代表))  
広島県立総合体育館スポーツ科学アドバイザー  
東広島市スポーツ推進審議会・委員  
医学博士

参加

**参加無料**

どなたでもご参加いただけます

### 【準備物】

当日は健康体操の実技紹介もございますので

**簡単な運動が出来る服装**でのご参加と**タオルの持参**をお願いします。

【お問い合わせ】健康講座実行委員会 TEL: 0847-54-0620

0847-54-2220

【主催】社会医療法人社団陽正会、社会福祉法人新市福祉会

【後援】福山市、府中市、府中地区医師会、株式会社ビッグラン